

Hỗ trợ Học sinh Tại Nhà: Mầm non

Được phát triển ban đầu bởi Học khu Công lập Quận Howard; được điều chỉnh cho phù hợp với Học khu Công lập Denver

Tổng quan

Hướng dẫn này được thiết kế để cung cấp các ý tưởng khuyến khích trẻ em tham gia vào các hoạt động học tập trong khi các trường học đóng cửa do COVID-19. Các hoạt động được liệt kê dưới đây nhằm giúp trẻ em tham gia vận động trí tuệ khi các em ở nhà. Các ý tưởng hoạt động không đại diện cho cấp độ giảng dạy đầu tiên được thực hiện trong các trường học. Các bài thực hành tốt nhất cho việc giảng dạy lần đầu sẽ được thực hiện khi học sinh trở lại trường.

Các hoạt động và nhiệm vụ mà trẻ hoàn thành ở nhà sẽ không được sử dụng để đánh giá hoặc được tính vào một phần điểm số của học sinh. Các gia đình nên xem xét danh sách và chọn các lựa chọn phù hợp và có thể thực hiện được. Các hoạt động có thể được thực hiện nhiều lần.

Mẫu Lịch học Hàng ngày

8:00-9:00	Thức dậy & Chuẩn bị	Ăn sáng, mặc quần áo, sẵn sàng cho ngày mới
9:00-10:00	Giờ Học	Chọn một hoặc nhiều lựa chọn từ danh sách bên dưới.
10:00-10:30	Lựa chọn Tùy thích	Chọn một hoạt động như lego, vẽ, nấu ăn, xếp hình, trò chơi cờ bàn
10:30-11:00	Thời gian Nhìn vào Màn hình	Chọn một hoặc nhiều hoạt động sử dụng màn hình từ danh sách dưới đây.
11:00-12:00	Ăn trưa & Thời gian Tự do	Ăn trưa, đi dạo hoặc chơi ngoài trời
12:00-1:00	Giờ Học	Chọn một hoặc nhiều lựa chọn từ danh sách bên dưới.
1:00-1:30	Lựa chọn Tùy thích	Chọn một hoạt động như lego, vẽ, nấu ăn, xếp hình, trò chơi cờ bàn

1:30-2:00	Đọc	Đọc một cuốn sách hoặc chọn một cuốn sách để đọc trực tuyến từ một trong những nguồn dưới đây.
2:00-2:30	Thời gian Ngoài trời	Đi dạo hoặc chơi ngoài trời
2:30-3:00	Thời gian Nhìn vào Màn hình	Chọn một hoặc nhiều hoạt động sử dụng màn hình từ danh sách dưới đây.
3:00-4:00	Lựa chọn Tùy thích	Chọn một hoạt động như lego, vẽ, nấu ăn, xếp hình, trò chơi cờ bàn

Các Lựa chọn Hoạt động Học tập

Mỗi lĩnh vực giảng dạy đều có một “bảng lựa chọn” chứa các tùy chọn. Cân nhắc lựa chọn nhiều hoạt động từ một vài lĩnh vực nội dung khác nhau mỗi ngày. Các tùy chọn này bao gồm các cơ hội hoạt động thể chất, đọc sách và sử dụng công nghệ, tài liệu trực tuyến và chương trình truyền hình. Trò chuyện với con quý vị về những hoạt động các em đang hoàn thành sẽ giúp hỗ trợ các kỹ năng giao tiếp và sự thấu hiểu.

Vui lòng sử dụng biểu đồ sau (được xây dựng bởi Học khu Công lập Quận Howard và được điều chỉnh để sử dụng bởi Học khu Công lập Denver) để giúp con quý vị chọn nhiều hoạt động mỗi ngày nhằm khuyến khích sự liên tục giảng dạy trong tất cả các lĩnh vực:

Chủ đề	Lựa chọn 1	Lựa chọn 2	Lựa chọn 3	Lựa chọn 4
Ngôn ngữ & Đọc Viết	Đọc sách mỗi ngày hoặc sử dụng thiết bị di động để truy cập các câu chuyện từ Thư viện Công cộng Quận Denver	Đánh vần tên của em bằng nam châm. Tìm các đối tượng bắt đầu bằng cùng một chữ cái. Tạo nên những từ có vần với tên của em. Lập lại với tên của các thành viên gia đình.	Thực hành viết tên của em và tên các thành viên trong gia đình em. Vẽ những bức hình để ghép nối với nhau. Biến những bức tranh thành một câu chuyện để đọc cùng nhau.	Hát những bài hát cùng gia đình em. Chơi các trò chơi chứa từ ngữ và âm thanh. Tạo nên những từ ngộ nghĩnh.



<p>Toán</p>	<p>Chơi trò tìm hình. Em có thể tìm thấy bao nhiêu hình? Cố gắng tìm các hình tròn, hình tam giác, hình vuông và hình chữ nhật. Sau đó tìm hình cầu, hình khối và hình chóp.</p>	<p>Đếm các vật dụng quanh nhà. Có bao nhiêu chiếc đĩa trong bữa tối? Em có bao nhiêu đôi tất trong ngăn kéo tủ của em? Em có bao nhiêu gấu bông?</p>	<p>Đặt các đồ dùng như tất, nhãn dán, đồ chơi thành nhóm. Đếm số lượng đồ dùng trong mỗi nhóm. Nhóm nào có nhiều đồ hơn hoặc ít đồ hơn?</p>	<p>Xây dựng các công trình kiến trúc với các khối, lego hoặc hộp rỗng. So sánh kích thước. Tháp của em cao bao nhiêu? Tháp của em rộng bao nhiêu? Vẽ tháp của em.</p>
<p>Khoa học</p>	<p>Có một cuốn nhật ký khoa học tại nhà! Thêm một bài viết mỗi ngày bằng cách viết hoặc vẽ. Em đang băn khoăn điều gì? Em có thể quan sát thấy gì (nhìn, nghe, cảm nhận)?</p>	<p>Em có vật nuôi ở nhà không? Em có thấy con vật nào bên ngoài không? Hoặc, em có một con thú nhồi bông yêu thích nào không? Vẽ một bức tranh mô tả những gì chúng đang làm, sử dụng càng nhiều chi tiết càng tốt.</p>	<p>Hãy suy nghĩ về nguyên nhân và kết quả. Em nghĩ điều gì sẽ xảy ra nếu em đẩy nhẹ vào một quả bóng? Nếu em đẩy mạnh vào một quả bóng thì sao? Những đồ chơi nào khác mà em có thể đẩy hoặc kéo theo những cách khác nhau?</p>	<p>Sử dụng các giác quan của em để khám phá. Trong nhà của em, những gì cho cảm giác mềm, cứng, mịn? Những gì có vị đắng, ngọt, chua? Những gì tạo ra một âm thanh lớn? Những gì tạo ra một âm thanh nhẹ nhàng?</p>
<p>Nghiên cứu Xã hội</p>	<p>Nhìn vào hình ảnh gia đình và nói về những người và địa điểm có trong ảnh. Mô tả các địa điểm. Chúng giống hoặc khác so với nhà của em như thế nào?</p>	<p>Lập danh sách các công việc nhà đơn giản và các công việc phải làm xung quanh nhà. Theo dõi những gì em làm. Em có thể dạy người khác cách làm việc nhà không?</p>	<p>Chơi một trò chơi cờ bàn mới mỗi ngày. Các quy tắc em phải tuân theo là gì? Các trò chơi giống nhau và khác nhau như thế nào? Trò chơi nào em yêu thích nhất?</p>	<p>Trò chuyện và đọc về các công việc khác nhau trong cộng đồng. Những công việc này giúp đỡ mọi người như thế nào? Em muốn làm nghề gì? Tại sao?</p>
<p>Sức khỏe Thể chất và Sự phát triển Vận động</p>	<p>Sắp xếp trái cây và rau củ. Trợ giúp làm một bữa ăn nhẹ lành mạnh để chia sẻ với gia đình và bạn bè của em.</p>	<p>Xây dựng sự phối hợp tay-mắt bằng cách chơi bắt, nhảy dây và truy tìm chữ cái.</p>	<p>Thực hiện các hoạt động giúp phát triển cơ bắp lớn: đi bộ, nhảy lò cò, chạy nhảy, chạy nhanh, nhón chân. Thực hành di chuyển giống như động vật yêu thích của em.</p>	<p>Thực hiện các hoạt động giúp phát triển cơ bắp nhỏ: vẽ, tô màu, sử dụng kéo để cắt, nặn đồ vật bằng đất sét.</p>

Nghệ thuật	Sử dụng các vật dụng gia đình khác nhau để gõ nhịp. Tạo một bài hát. Chơi các âm thanh lớn và âm thanh nhẹ nhàng.	Sử dụng nước, màu thực phẩm, que kem và khuôn làm đá để làm bút màu bằng băng. Vẽ tranh cho bạn bè và gia đình của em.	Nghe và nhảy theo các loại nhạc khác nhau (ví dụ: pop, hip-hop, nhạc đồng quê, nhạc cổ điển, R&B). Chọn một phong cách khác nhau mỗi ngày.	Diễn câu chuyện yêu thích của em bằng cách mặc trang phục hóa trang. Hoặc, tạo và sử dụng con rối để diễn những câu chuyện yêu thích của em.
-------------------	---	--	--	--

Tài nguyên Kỹ thuật số

Dưới đây là một vài tài nguyên được đề xuất có thể được truy cập bằng phương tiện kỹ thuật số

- [Tài liệu Học tập tại Nhà của Scholastic](#)
- [PBSKids](#)
- [Thư viện số của Học khu Công lập Denver](#)
- [Dịch vụ Gọi Điện thoại để Nghe Truyện \(Phone A Story\) của Thư viện Công Denver](#) (có sẵn Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Amhara và Tiếng Việt)
- [Danh mục Công nghệ Học tập của DPS:](#)
 - Chọn School Breakdowns (Phân chia theo Trường) → Your School (Trường của Quý vị) → Go! (Đi!)
 - Tab **“Parent Consent Required” (“Cần có Sự đồng ý của Phụ huynh”)**: Tài nguyên được chấp thuận thông qua sự đồng ý của phụ huynh tại trường của quý vị
 - Tab **“Parent Consent Not Required” (“Không cần có Sự đồng ý của Phụ huynh”)**: Tài nguyên được học khu chấp thuận

Ý tưởng cho các hoạt động dành cho phụ huynh bằng tiếng Tây Ban Nha

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

Truyền hình Giáo dục

PBS có nhiều loại kênh truyền hình giáo dục. Đây là cách để quý vị có thể truy cập PBS trong khu vực Denver.

- Qua Vô tuyến (Ăng-ten)
 - Rocky Mountain PBS: Kênh **6.1**
 - RMPBS KIDS: Kênh **6.2**
- Truyền hình Cáp TV (Comcast)
 - Rocky Mountain PBS: Kênh **6 & 658**
 - RMPBS KIDS: Kênh **245**
 - Create/World*: Kênh **248**
 - On Demand: Kênh **1** ("Your Colorado")
- Vệ tinh (DIRECTV)
 - Rocky Mountain PBS: Kênh **6**
- Vệ tinh (Dish Network)
 - Rocky Mountain PBS HD: Kênh **6**