

Apoyemos a los estudiantes en casa: prekínder

Publicación desarrollada originalmente por las Escuelas Públicas del Condado de Howard y adaptada para las Escuelas Públicas de Denver

Generalidades

Esta guía se diseñó a fin de proporcionar ideas para que los niños participen en actividades de aprendizaje mientras las escuelas permanecen cerradas debido al COVID-19. El propósito de las actividades incluidas a continuación es ayudar a que los niños se mantengan activos intelectualmente mientras permanecen en sus casas. Las ideas para las actividades no representan el primer nivel de enseñanza que se experimenta en las escuelas. Las mejores prácticas para la educación inicial se implementarán cuando los estudiantes regresen a la escuela.

Las actividades y tareas que los niños realicen en la casa no se utilizarán como evaluación ni contarán para las calificaciones de los estudiantes. Se recomienda que las familias repasen la lista y seleccionen las opciones que les resulten oportunas y accesibles. Las actividades pueden realizarse más de una vez.

Modelo de horario diario

8:00-9:00	Levantarse y prepararse	Desayunar, vestirse y prepararse para el día
9:00-10:00	Tiempo académico	Escoger una o más de las opciones de la lista siguiente.
10:00-10:30	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa
10:30-11:00	Tiempo frente a las pantallas	Escoger una o más de las actividades con pantalla de la lista siguiente.

11:00-12:00	Almuerzo y tiempo libre	Almorzar, salir a caminar o jugar afuera
12:00-1:00	Tiempo académico	Escoger una o más de las opciones de la lista siguiente.
1:00-1:30	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa
1:30-2:00	Lectura	Leer un libro o seleccionar un libro de un formato en línea de uno de los recursos mencionados más abajo.
2:00-2:30	Tiempo al aire libre	Salir a caminar o jugar afuera
2:30-3:00	Tiempo frente a las pantallas	Escoger una o más de las actividades con pantalla de la lista siguiente.
3:00-4:00	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa

Opciones de actividades académicas

Cada área de instrucción tiene un “tablero de opciones” para elegir. Considere escoger varias actividades de distintas áreas temáticas cada día. Estas opciones incluyen oportunidades para realizar actividad física, leer libros, usar tecnología y recursos en línea y ver programas de televisión. Conversar con su hijo sobre las actividades que realiza ayudará a desarrollar sus destrezas de comunicación y su comprensión.

Utilice el siguiente gráfico (desarrollado originalmente por las Escuelas Públicas del Condado de Howard y adaptado por las Escuelas Públicas de Denver) para ayudar a su hijo a seleccionar varias actividades cada día y alentarlo en la educación continua en todas las áreas:

Tema	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Opción 4
Inglés y Lectoescritura	Lee libros cada día o usa un dispositivo móvil para acceder a cuentos de la Biblioteca Pública del Condado de Denver.	Escribe tu nombre usando letras magnéticas. Encuentra objetos cuyo nombre comienza con la misma letra. Inventa palabras que rimen con tu nombre. Repítelo con los nombres de tus familiares.	Practica escribir tu nombre y el nombre de tus familiares. Haz un dibujo para cada nombre. Usa los dibujos para crear un cuento para leer con tu familia.	Canta canciones con tu familia. Haz juegos con palabras y sonidos. Inventa palabras que suenen tontas.
Matemáticas	Haz una búsqueda de formas. ¿Cuántas formas puedes encontrar? Trata de encontrar círculos, triángulos, cuadrados y rectángulos. Luego, busca esferas, cubos y pirámides.	Cuenta objetos que hay en la casa. ¿Cuántos platos hay para la cena? ¿Cuántas medias hay en tu gaveta? ¿Cuántos ositos de peluche?	Forma grupos con objetos, como medias, calcomanías o juguetes. Cuenta la cantidad de objetos en cada grupo. ¿Qué grupo tiene más objetos? ¿Y menos?	Arma estructuras con bloques, Legos o cajas vacías. Compara los tamaños. ¿Qué tan alta es tu torre? ¿Qué tan ancha es tu torre? Dibuja tu torre.
Ciencias	¿Escribe un diario de ciencias en casa! Escribe o dibuja algo en tu diario todos los días. ¿Qué cosas te hacen pensar? ¿Qué puedes observar (ver, oír, sentir)?	¿Tienes una mascota en casa? ¿Ves animales fuera de la casa? ¿O tienes un animalito de peluche favorito? Haz un dibujo que describa lo que hacen, con tantos detalles como sea posible.	Piensa en la causa y el efecto. ¿Qué crees que sucedería si empujas suavemente una pelota? ¿Y si empujas fuerte una pelota? ¿Qué otros juguetes puedes empujar o jalar de maneras diferentes?	Explora con tus sentidos. En tu casa, ¿qué se siente blando, duro, suave? ¿Qué sabe amargo, dulce, ácido? ¿Qué hace un ruido fuerte? ¿Qué hace un ruido suave?

Estudios Sociales	<p>Mira fotos de la familia y habla sobre las personas y los lugares. Describe los lugares. ¿En qué se parecen a tu casa? ¿Qué tienen de diferente?</p>	<p>Escribe una lista de quehaceres y tareas que haces en la casa. Lleva la cuenta de lo que haces. ¿Puedes enseñarle a otro cómo hacer las tareas?</p>	<p>Juega con un nuevo juego de mesa cada día. ¿Cuáles son las reglas que debes cumplir? ¿En qué se parecen y en qué se diferencian los juegos? ¿Cuál es tu juego favorito?</p>	<p>Habla y lee acerca de diferentes empleos en la comunidad. ¿Cómo ayudan a las personas esos empleos? ¿Qué empleo te gustaría tener? ¿Por qué?</p>
Bienestar físico y desarrollo motor	<p>Ordena las frutas y verduras. Ayuda a preparar un refrigerio saludable para compartir con tus familiares y amigos.</p>	<p>Juega a atrapar la pelota, saltar la cuerda y delinear letras para mejorar la coordinación entre vista y manos.</p>	<p>Haz actividades que ayuden a desarrollar los músculos grandes: caminar, saltar con los dos pies, saltar con uno y otro pie, galopar, andar de puntillas. Practica moverte como tus animales favoritos.</p>	<p>Haz actividades que ayuden a desarrollar los músculos pequeños: dibujar, pintar, cortar con tijeras, modelar con arcilla.</p>
Bellas artes	<p>Usa diferentes artículos del hogar para golpetear con un ritmo. Inventa una canción. Haz sonidos fuertes y suaves.</p>	<p>Usa agua, colorante de alimentos, palitos para paletas heladas y moldes para hielo para hacer pintura con hielo. Haz pinturas para tus amigos y familiares.</p>	<p>Escucha y baila diferentes tipos de música (ej., pop, hip-hop, country, clásica, ritmo y blues). Escoge un estilo diferente cada día.</p>	<p>Disfrázate y actúa tu cuento favorito. O bien usa títeres para actuar tu cuento favorito.</p>

Recursos digitales

Aquí hay algunos recursos sugeridos a los que se puede acceder en forma digital

- [Scholastic Learn at Home \(Aprende en casa\)](#)
- [PBSKids \(Actividades en línea para niños\)](#)
- [Biblioteca Digital de las Escuelas Públicas de Denver](#)
- [Phone A Story \(Escucha un cuento por teléfono\) - Biblioteca pública de Denver](#) (disponible en inglés, español, amárico y vietnamita)
- [Menú de tecnología académica de DPS:](#)
 - Selecciona: School Breakdowns (Detalle de escuelas) → Your School (Tu escuela) → Go! (¡Ir!)
 - Pestaña **“Parent Consent Required”** (Se requiere el consentimiento de los padres): recursos aprobados mediante el consentimiento de los padres de la escuela
 - Pestaña **“Parent Consent Not Required”** (No se requiere el consentimiento de los padres): recursos aprobados por el Distrito

Ideas para actividades con los padres en español

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

Televisión educativa

PBS tiene una variedad de programas educativos. Seguidamente les indicamos cómo acceder a PBS en el área de Denver.

- Transmisión aérea (con antena)
 - Rocky Mountain PBS: canal **6.1**
 - RMPBS KIDS: canal **6.2**
- TV por cable (Comcast)
 - Rocky Mountain PBS: canales **6 y 658**
 - RMPBS KIDS: canal **245**
 - Create/World*: canal **248**
 - A la carta: canal **1** ("Your Colorado")
- Satélite (DIRECTV)
 - Rocky Mountain PBS: canal **6**

- Satélite (Dish Network)
 - Rocky Mountain PBS HD: canal 6