

دعم التلاميذ في المنزل: مرحلة ما قبل الروضة

وُضع هذا الدليل في الأساس على يد المدارس العامة بمقاطعة هوارد، وهو مقتبس من مدارس دنفر العامة (DPS)

استعراض عام

صُمم هذا الدليل بهدف تقديم أفكار لإشراك الأطفال في أنشطة التعلم أثناء إغلاق المدارس بسبب مرض كورونا المُستجد COVID-19. وتهدف الأنشطة المدرجة أدناه إلى المساعدة في الحفاظ على بقاء النشاط الفكري لدى الأطفال أثناء وجودهم في المنزل. ولا تمثل أفكار الأنشطة هذه المرحلة الأولى من عملية التدريس المقدمة في المدارس. وستقدم عملية التدريس الأولى، بأفضل ممارساتها، عند عودة التلاميذ إلى المدرسة.

لن تُستخدم الأنشطة والمهام التي يقوم الأطفال بإنجازها في المنزل باعتبارها تقييمًا ولن تحتسب باعتبارها جزءًا من درجات التلميذ. يجب على العائلات أن تطلع على القائمة وتحدد الخيارات الملائمة وسهلة المنال. من الممكن تنفيذ هذه الأنشطة أكثر من مرة.

نموذج الجدول اليومي

تناول الإفطار وارتداء الملابس والاستعداد لليوم الجديد	الاستيقاظ والاستعداد	9:00-8:00
حدد خيارًا واحدًا أو أكثر من الخيارات الواردة بالقائمة أدناه.	وقت الدراسة الأكاديمية	10:00-9:00
اختر نشاطًا، مثل قِطع المكعبات (ليغو) والرسم والطهي والألغاز والألعاب اللوحية	الاختيار الحر	10:30-10:00
اختر نشاطًا واحدًا أو أكثر من الأنشطة المعتمدة على الأجهزة الشاشية من القائمة الواردة أدناه.	وقت استخدام الأجهزة الشاشية	11:00-10:30
تناول وجبة الغداء، أو الخروج للتمشية أو اللعب بالخارج	الغداء ووقت الفراغ	12:00-11:00
حدد خيارًا واحدًا أو أكثر من الخيارات الواردة بالقائمة أدناه.	وقت الدراسة الأكاديمية	1:00-12:00
اختر نشاطًا، مثل قِطع المكعبات (ليغو) والرسم والطهي والألغاز والألعاب اللوحية	الاختيار الحر	1:30-1:00



2:00-1:30	القراءة	اقرأ كتابًا أو اختر كتابًا بصيغة إلكترونية عبر الإنترنت من أحد الموارد المدرجة أدناه.
2:30-2:00	وقت الخروج من المنزل	الخروج للتمشية أو اللعب بالخارج
3:00-2:30	وقت استخدام الأجهزة الشاشية	اختر نشاطًا واحدًا أو أكثر من الأنشطة المعتمدة على الأجهزة الشاشية من القائمة الواردة أدناه.
4:00-3:00	الاختيار الحر	اختر نشاطًا، مثل قطع المكعبات (ليغو) والرسم والطهي والألغاز والألعاب اللوحية

اختيارات النشاط الأكاديمي

يحتوي كل مجال دراسي على "لوحة للاختيار" مؤلفة من عدة خيارات. فكر في اختيار مجموعة متنوعة من الأنشطة من بين عدد قليل من المجالات ذات المحتوى المختلف كل يوم على حدة. وتشتمل هذه الخيارات على فرص للنشاط البدني وقراءة الكتب واستخدام التكنولوجيا والموارد المتاحة عبر الإنترنت والبرامج التلفزيونية. إن إجراء محادثات مع طفلك حول الأنشطة التي يقوم بإنجازها سيساعد في دعم مهارات التواصل وتحسين الفهم.

يُرجى استخدام المخطط التالي (الذي أنشأته مدارس مقاطعة هوارد العامة والذي تم تعديله من أجل استخدامه لدى مدارس دنفر العامة) لمساعدة طفلك على تحديد مجموعة متنوعة من الأنشطة كل يوم لتشجيع استمرارية التعليم في جميع المجالات:

الموضوع	الخيار 1	الخيار 2	الخيار 3	الخيار 4
اللغة ومحو الأمية	اقرأ الكتب كل يوم أو استخدم جهازًا محمولًا للوصول إلى القصص المقدمة من مكتبة مقاطعة دنفر العامة.	قم بتهجئة اسمك باستخدام الحروف المغناطيسية. اعثر على المواد التي تبدأ بنفس الحرف. كوّن الكلمات التي لها نفس القافية الخاصة باسمك. كرر ذلك مع أسماء أفراد العائلة.	تدرب على كتابة اسمك وأسماء أفراد عائلتك. ارسم صورًا لتوصيلها بالكلمات. حوّل الصور إلى قصة لتقرأها معًا.	قم بأداء الأغاني مع عائلتك. العب ألعاب الكلمات والأصوات. اختلق كلمات تبدو سخيفة صوتيًا.
الرياضيات	اذهب في مطاردة لاصطياد الأشكال المشابهة. كم عدد الأشكال التي يمكنك العثور عليها؟ حاول العثور على الدوائر والمثلثات والمربعات والمستطيلات. ثم ابحث عن الكرات والمكعبات والأهرامات.	قم بعد الأشياء الموجودة حول المنزل. كم عدد الأطباق التي تتناولونها على العشاء؟ كم عدد الجوارب الموجودة في درجك؟ كم عدد دُمى الدببة؟	ضع العناصر مثل الجوارب والملصقات واللُّعَب في مجموعات. احسب عدد العناصر في كل مجموعة على حدة. أي مجموعة تحتوي على عدد أكبر أو أقل من العناصر؟	قم ببناء هياكل باستخدام الكتل والمكعبات والعلب الفارغة. قارن بين الأحجام. كم يبلغ ارتفاع برجك؟ كم يبلغ عرض برجك؟ ارسم برجك.



<p>استخدم حواسك لاستكشاف هذا الأمر. في منزلك، ما الأشياء ذات الملمس الناعم والصلب والسلس؟ ما الأشياء ذات المذاق المر والحلو والحامض؟ ما الذي يصدر صوتًا عاليًا؟ ما الذي يُصدر صوتًا خفيًا؟</p>	<p>فكر في السبب والنتيجة. في اعتقادك، ماذا سيحدث إذا دفعت الكرة برفق؟ وماذا لو دفعت الكرة بقوة؟ ما الدُمى الأخرى التي يمكنك دفعها أو سحبها بطرق مختلفة؟</p>	<p>هل لديك حيوان أليف في المنزل؟ هل ترى أي حيوانات في الخارج؟ أو هل لديك دُمى حيوان مفضلة بالنسبة إليك؟ ارسم صورة تصف فيها ما تفعله، باستخدام أكبر قدر ممكن من التفاصيل.</p>	<p>احتفظ بمجلة علمية مصنوعة بالمنزل! قم بإضافة محتوى جديد كل يوم عن طريقة الكتابة أو الرسم. ما الذي يثير تساؤلاتك؟ ما الذي يمكنك ملاحظته (رؤيته أو سماعه أو الإحساس به)؟</p>	<p>العلوم</p>
<p>تحدث واقرأ عن الوظائف المختلفة في المجتمع. كيف تقوم تلك الوظائف بمساعدة الناس؟ ما الوظيفة التي تتمنى القيام بها؟ ولماذا؟</p>	<p>العب لعبة لوحية جديدة كل يوم. ما القواعد التي يجب عليك اتباعها؟ ما مدى تشابه واختلاف الألعاب بعضها عن بعض؟ ما هي اللعبة المفضلة لديك؟</p>	<p>قم بإنشاء قائمة بالأعمال المنزلية والمهام البسيطة التي يمكن القيام بها حول المنزل. تتبّع ما تفعله. هل يمكنك أن تُعلّم شخصًا آخر كيفية القيام بالأعمال المنزلية؟</p>	<p>تفحص صور عائلتك وتحدث عن الأشخاص والأماكن. قم بوصف الأماكن. ما أوجه تشابهها أو اختلافها عن منزلك؟</p>	<p>الدراسات الاجتماعية</p>
<p>قم بعمل الأنشطة التي تساعد العضلات الصغيرة على النمو: الرسم والتلوين واستخدام المقص في القطع والبناء باستخدام الطين الصلصال.</p>	<p>قم بالأنشطة التي تساعد على بناء عضلات كبيرة: المشي والقفز والوثب والعدو والسير على أطراف الأصابع. تدرب على الحركة بطريقة تشبه الحيوانات المفضلة لديك.</p>	<p>قم بعمل تنسيق بين اليد والعين من خلال لعب الصيد والقفز على الحبل وتتبع الحروف.</p>	<p>قم بفرز الفاكهة والخضراوات. ساعد في تحضير وجبة خفيفة صحية لمشاركتها مع عائلتك وأصدقائك.</p>	<p>السلامة البدنية والنمو الحركي</p>
<p>قم بتمثيل قصتك المفضلة من خلال ارتداء الملابس التنكرية. أو اصنع العرائس واستخدمها لتمثيل قصصك المفضلة.</p>	<p>استمع إلى أنواع الموسيقى المختلفة وارقص عليها (مثل موسيقى البوب والهيب هوب وموسيقى الكانترى والموسيقى الكلاسيكية والريذم أند بلوز). اختر نوعًا مختلفًا كل يوم.</p>	<p>استخدم الماء وألوان الطعام وعيدان الحلوى وقوالب الثلج لتكوين طلاء ثلجي. ارسم لوحات ملونة لأصدقائك وعائلتك.</p>	<p>استخدم أدوات منزلية مختلفة للدق بها بإيقاع معين. كوّن أغنية. تلاعب بالأصوات الصاخبة والخفيفة.</p>	<p>الفنون الجميلة</p>



الموارد الرقمية

فيما يلي بعض الموارد المقترحة التي يمكن الوصول إليها رقمياً

● [التعلم المدرسي في المنزل \(Scholastic Learn at Home\)](#)

● [PBSKids](#)

● [المكتبة الرقمية لمدارس دنفر العامة \(Denver Public Schools Digital Library\)](#)

● [Denver Public Library Phone A Story](#) (متاحة باللغة الإنجليزية والإسبانية والأمهرية والفيتنامية)

● قائمة مدارس دنفر العامة الأكاديمية التكنولوجية [\(DPS' Academic Technology Menu\)](#):

- حدد عطلات المدرسة (School Breakdowns) ← مدرستك (Your School) ← انتقال (Go)!
- علامة التبويب "[موافقة ولي الأمر مطلوبة](#)": الموارد المعتمدة من خلال موافقة أولياء الأمور في مدرستك
- علامة التبويب "[موافقة ولي الأمر غير مطلوبة](#)": الموارد المعتمدة من المنطقة التعليمية

أفكار للأنشطة لأولياء الأمور باللغة الإسبانية

● [Las Provincias](#)

● [Bebesymas](#)

● [Sapos Y Princesas](#)

التلفزيون التعليمي

تمتلك PBS مجموعة متنوعة من البرامج التعليمية التلفزيونية. إليك كيفية الوصول إلى محطة PBS في منطقة دنفر.

● [عبر الأثير \(باللاقط الهوائي\)](#)

○ Rocky Mountain PBS: القناة 6.1

○ RMPBS KIDS: القناة 6.2

● [تلفزيون الكابل \(كومكاست\)](#)

○ Rocky Mountain PBS: القناة 6 و658

○ RMPBS KIDS: القناة 245

○ قناة Create / قناة *World: القناة 248

○ حسب الطلب (On Demand): قناة 1 ("Your Colorado")

● [القمر الصناعي \(خدمة DIRECTV\)](#)

○ Rocky Mountain PBS: القناة 6

- القمر الصناعي (شبكة أطباق الستلايت "Dish Network")
 - Rocky Mountain PBS HD :القناة 6