

Apoyemos a los estudiantes en casa: kindergarten

Publicación desarrollada originalmente por las Escuelas Públicas del Condado de Howard y adaptada para las Escuelas Públicas de Denver

Generalidades

Esta guía se diseñó a fin de proporcionar ideas para que los niños participen en actividades de aprendizaje mientras las escuelas permanecen cerradas debido al COVID-19. El propósito de las actividades incluidas en la guía es ayudar a que los niños se mantengan activos intelectualmente mientras permanecen en sus casas. Las ideas para las actividades no representan el primer nivel de enseñanza que se experimenta en las escuelas. Las mejores prácticas para la educación inicial se implementarán cuando los estudiantes regresen a la escuela.

Las actividades y tareas que los niños realicen en la casa no se utilizarán como evaluación ni contarán para las calificaciones de los estudiantes. Se recomienda que las familias repasen la lista y seleccionen las opciones que les resulten oportunas y accesibles. Las actividades pueden realizarse más de una vez.

Modelo de horario diario

8:00-9:00	Levantarse y prepararse	Desayunar, vestirse y prepararse para el día
9:00-10:00	Tiempo académico	Escoger una o más de las opciones de la lista siguiente.
10:00-10:30	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa
10:30-11:00	Tiempo frente a las pantallas	Escoger una o más de las actividades con pantalla de la lista siguiente.
11:00-12:00	Almuerzo y tiempo libre	Almorzar, salir a caminar o jugar afuera

12:00-1:00	Tiempo académico	Escoger una o más de las opciones de la lista siguiente.
1:00-1:30	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa
1:30-2:00	Lectura	Leer un libro o seleccionar un libro de un formato en línea de uno de los recursos mencionados más abajo.
2:00-2:30	Tiempo al aire libre	Salir a caminar o jugar afuera
2:30-3:00	Tiempo frente a las pantallas	Escoger una o más de las actividades con pantalla de la lista siguiente.
3:00-4:00	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa

Opciones de actividad

Cada área de instrucción tiene un “tablero de opciones” para elegir. Considere escoger varias actividades de distintas áreas temáticas cada día. Estas opciones incluyen oportunidades para realizar actividad física, leer libros, usar tecnología y recursos en línea y ver programas de televisión. Conversar con su hijo sobre las actividades que realiza ayudará a desarrollar sus destrezas de comunicación y su comprensión.

Utilice el siguiente gráfico (desarrollado originalmente por las Escuelas Públicas del Condado de Howard y adaptado por las Escuelas Públicas de Denver) para ayudar a su hijo a seleccionar varias actividades cada día y alentarle en la educación continua en todas las áreas:

Tema	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Opción 4
Lengua y Literatura	Lee o escucha un cuento. Haz un dibujo sobre tu cuento con tiza gruesa, marcadores, crayones o pintura.	Di trabalenguas y diviértete con los sonidos. -Freshly fried flying fish -She sells seashells by the seashore -Ned’s knapsack strap snapped -Rubber baby buggy bumpers ¡Inventa trabalenguas nuevos!	Lee o escucha un libro informativo que te interese. Después de leer el libro, escribe y haz un dibujo sobre lo que aprendiste.	Juega “Tic-Tac-Toe de combinaciones”. Dibuja un tablero de “tic-tac-toe”. Cada jugador escoge una combinación de letras (bl, cl, br, tr, fl, gl, pl, scr, sk) en lugar de “X” u “O”. El jugador debe decir una palabra que comienza con esa combinación de letras y escribir la combinación en un cuadrado en blanco.
Matemáticas	Haz una búsqueda de formas. ¿Cuántos círculos, triángulos, cuadrados y rectángulos puedes encontrar?	Cuenta objetos que hay en la casa. ¿Cuántos relojes tienes? ¿Cuántos muebles tienes?	Forma grupos con objetos, como medias, calcomanías o juguetes. Habla sobre el grupo que tiene más o menos objetos.	Si usas combinaciones diferentes, ¿de cuántas maneras diferentes puedes formar un número (10 o menos)?
Ciencias	Escribe un diario de ciencias en casa. Escribe o dibuja algo en tu diario todos los días. ¿Qué cosas te hacen pensar? ¿Qué puedes observar (ver, oír, sentir)? Lee o escucha un libro de ciencias de no ficción y escribe acerca de lo nuevo que aprendiste.	¿Tienes una mascota en tu casa o un animalito de peluche favorito? Con tantos detalles como sea posible, dibuja y anota en un diagrama las partes del cuerpo del animal y el propósito de cada parte del cuerpo. ¿Ves animales fuera de la casa? Escribe acerca de lo que ves que hacen. ¿Qué comportamiento observas?	Piensa en la causa y el efecto. ¿Qué crees que sucedería si empujas suavemente una pelota? ¿Qué sucedería si empujas fuerte una pelota? ¿Qué sucede? ¿Qué lo causó? ¿Qué otros juguetes puedes empujar o jalar de maneras diferentes? Escribe acerca de la causa y el efecto en tu diario de ciencias en casa.	Observa atentamente diferentes objetos que hay dentro o fuera de tu casa (<i>con el permiso de un adulto</i>). ¿Cuántas palabras diferentes puedes usar para describir el objeto? ¿Puedes describir el color, la textura, el tamaño o el olor? ¿Tiene otras cualidades que lo distinguen?

Estudios Sociales	Escribe una lista de reglas. Las reglas pueden ser para tu familia, escuela o comunidad. Dibújate cumpliendo cada regla.	Habla con un adulto sobre cómo era la vida cuando ese adulto era niño. Compara en qué se diferencia y se parece la niñez de esa persona con tu vida.	Explora tu casa e identifica cómo están hechos los objetos y de dónde vienen.	Dibuja un mapa de tu lugar favorito (por ej., patio de recreo, casa, comunidad).
Artes relacionadas	<i>Música:</i> usa diferentes artículos del hogar para explorar la diferencia entre compás y ritmo. Inventa una canción que incluya notas y sonidos fuertes y suaves.	<i>Música:</i> explora tonos altos y bajos con tu voz. Compara y contrasta tu sonidos con los de otra persona.	<i>Recursos multimedia de la biblioteca:</i> escoge una variedad de materiales de lectura, como libros ilustrados, novelas para niños, revistas y cómics. ¿Qué diferencia ves entre la ficción y la no ficción?	<i>Salud y educación física:</i> (con el permiso de un adulto) realiza una actividad física de tu elección durante 30 minutos.
Artes relacionadas	<i>Tecnología educativa:</i> practica escribir tu nombre y apellido, nombre de usuario y contraseña, o palabras muy frecuentes en un documento en blanco de Word (u otro programa de texto).	<i>Salud y educación física:</i> haz una fiesta con baile. Baila tus canciones favoritas.	<i>Arte:</i> con los materiales disponibles, diseña un parque temático basado en tus cosas favoritas. Haz un dibujo sencillo de tus atracciones favoritas. ¿Qué podrías comer mientras estás allí? ¿Qué decorados o temas habría allí?	<i>Recursos multimedia de la biblioteca:</i> practica ordenar alfabéticamente las especias, los productos enlatados y otros conjuntos de objetos que hay en tu casa.

Recursos digitales

Aquí hay algunos recursos sugeridos a los que se puede acceder en forma digital

- [Scholastic Learn at Home \(Aprende en casa\)](#)
- [PBSKids \(Actividades en línea para niños\)](#)
- [Biblioteca Digital de las Escuelas Públicas de Denver](#)
- [Phone A Story \(Escucha un cuento por teléfono\) - Biblioteca pública de Denver](#) (disponible en inglés, español, amárico y vietnamita)
- [Menú de tecnología académica de DPS:](#)
 - Selecciona: School Breakdowns (Detalle de escuelas) → Your School (Tu escuela) → Go! (¡Ir!)
 - Pestaña **“Parent Consent Required”** (Se requiere el consentimiento de los padres): recursos aprobados mediante el consentimiento de los padres de la escuela

- Pestaña [“Parent Consent Not Required”](#) (No se requiere el consentimiento de los padres): recursos aprobados por el Distrito

Ideas para actividades con los padres en español

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

Televisión educativa

PBS tiene una variedad de programas educativos. Seguidamente les indicamos cómo acceder a PBS en el área de Denver.

- Transmisión aérea (con antena)
 - Rocky Mountain PBS: canal **6.1**
 - RMPBS KIDS: canal **6.2**
- TV por cable (Comcast)
 - Rocky Mountain PBS: canales **6 y 658**
 - RMPBS KIDS: canal **245**
 - Create/World*: canal **248**
 - A la carta: canal **1** ("Your Colorado")
- Satélite (DIRECTV)
 - Rocky Mountain PBS: canal **6**
- Satélite (Dish Network)
 - Rocky Mountain PBS HD: canal **6**