

घरमा विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने किन्डरगार्टन

मूल रूपमा होवार्ड काउन्टी पब्लिक स्कूलसले विकसित गरेको; डेनभर पब्लिक स्कूलसका लागि अनुकूलन गरिएको

समीक्षा

कोभिड-१९ का स्कूलहरू बन्द रहेका बेला बालबालिकाहरूलाई सिकाइ क्रियाकलापहरूमा संलग्न गराउन अवधारणा प्रदान गर्न यो मार्गदर्शक निर्माण गरिएको हो। उल्लेखित गरिएका क्रियाकलापहरू बालबालिकाहरू घरमा भएका बेला उनीहरूलाई बौद्धिक रूपमा क्रियाशील राख्न मद्दत गर्ने उद्देश्यका लागि हुन्। यो क्रियाकलाप अवधारणाले स्कूलहरूमा हुने पहिलो तहको शिक्षणलाई प्रतिनिधित्व गर्दैन। पहिलो शिक्षणका लागि सर्वोत्तम अभ्यासहरू विद्यार्थीहरू स्कूल फर्किएपछि हुनेछन्।

विद्यार्थीहरूले घरमा सम्पन्न गरेका क्रियाकलापहरू र कार्यहरूलाई एसेसमेन्टका रूपमा लिइनेछैन वा विद्यार्थीको ग्रेडको अंशका रूपमा गणना गरिनेछैन। परिवारहरूले सूचीको समीक्षा गर्नुपर्नेछ तथा सान्दर्भिक एवम् पहुँचयोग्य विकल्पहरू छनोट गर्नु पर्नेछ। यी क्रियाकलापहरू एक पटक भन्दा बढीका लागि गर्न सकिन्छन्।

नमूना दैनिक तालिका

८:००-९:००	उठ्ने र तयार हुने	ब्रेकफास्ट खाने, कपडा लगाउने, दिनभरिको कामका लागि तयार हुने
९:००-१०:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१०:००-१०:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्
१०:३०-११:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
११:००-१२:००	लन्च र खाली समय	लन्च खानुहोस्, डुल्न जानुहोस् वा बाहिर गएर खेल्नुहोस्

१२:००-१:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१:००-१:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्
१:३०-२:००	पढाइ	कुनै पुस्तक पढ्नुहोस् वा तल दिइएका स्रोतबाट कुनै अनलाइन फर्म्याटको पुस्तक छनोट गर्नुहोस्।
२:००-२:३०	बाहिरी समय	डुल्न जानुहोस् वा बाहिर खेल्नुहोस्
२:३०-३:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
३:००-४:००	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्

शैक्षिक क्रियाकलापका छनोटहरू

हरेक शैक्षणिक क्षेत्रमा विकल्पहरूको एउटा “छनोट बोर्ड” हुन्छ। हरेक दिन कुनै भिन्न विषयवस्तु क्षेत्रबाट विभिन्न किसिमका क्रियाकलापहरू छनोट गर्ने बारे विचार गर्नुहोस्। यी विकल्पहरूमा शारीरिक क्रियाकलाप, पुस्तक पठन, र प्रविधिको प्रयोग, अनलाइन स्रोतहरू र टेलिभिजन प्रोग्रामिङ-का लागि अवसरहरू सामेल छन्। बालबालिकाहरूले पूरा गरिरहेका क्रियाकलापहरू बारे वार्तालाप गर्नाले सञ्चार सीपहरू र बुझाइलाई सहयोग गर्न मद्दत गर्नेछन्।

सबै क्षेत्रहरूको शिक्षणमा निरन्तरता प्रोत्साहित गर्न हरेक दिन विविधतापूर्ण क्रियाकलापहरू छनोट गर्न आफ्नो बच्चालाई मद्दत गर्न कृपया तलको तालिका (होवार्ड काउन्टी स्कूलसले विकसित गरेको र डेनभर पब्लिक स्कूलसले प्रयोग गर्न अनुकूलन गरिएको) प्रयोग गर्नुहोस्।

शीर्षक	विकल्प १	विकल्प २	विकल्प ३	विकल्प ४
भाषा कला	कुनै कथा पढ्नुहोस्/सुन्नुहोस्। चक,	“टड ट्विस्टर” भन्नुहोस् र ध्वनिसँग	आफूलाई रुचि लाग्ने जानकारीमूलक	“टिक-ट्याक-टो ब्लेन्ड्स” खेल्नुहोस्।



	मार्कर, क्रेयन वा रड प्रयोग गरेर आफ्नो कथाबारे एउटा चित्र सिर्जना गर्नुहोस्।	रमाइलो गर्नुहोस् – फ्रेस्ली फ्राइड फ्लाइड फिस,- सि सेल्स सिसेल्स बाइ द सिशोर -नेइस न्यापस्याक स्ट्याप स्नापड -रबर बेबी बगी बम्पर्स नयाँ टड ट्विस्टरहरू निर्माण गर्नुहोस्!	पुस्तक पढ्नुहोस्/सुन्नुहोस्। पुस्तक पढिसकेपछि, आफूले सिकेका तथ्यहरू बारे लेख्नुहोस् वा रेखाचित्र बनाउनुहोस्।	टिक-ट्याक-टो बोर्डको रेखाचित्र बनाउनुहोस्। हरेक खेलाडीले एक्स() वा ओ() को साटो एउटा अक्षर मिश्रण (बिएल, सिएल, बिआर, टिआर, एफएल, जिएल, पिएल, एससिआर, एसके) छनोट गर्नेछ। खेलाडीले सो मिश्रणबाट सुरु हुने एउटा शब्द भन्नु पर्नेछ र सो मिश्रण खाली ठाउँमा राख्नु पर्नेछ।
गणित	आकार खोजीमा निस्कनुहोस्। कतिवटा वृत्त, त्रिभुज, वर्ग, र आयातहरू तपाईं पत्ता लगाउनुहुन्छ ?	घरमा भएका वस्तुहरू गणना गर्नुहोस्। तपाईंसँग कतिवटा घडीहरू छन्? तपाईंसँग कतिवटा फर्निचरहरू छन् ?	मोचा, स्टिकर र खेलौनाहरू समूहमा राख्नुहोल् र कुन समूहमा बढी वा कम वस्तुहरू छन् कुरा गर्नुहोस्।	विभिन्न मिश्रणहरू प्रयोग गरेर कतिवटा भिन्न तरिकाले तपाईं कुनै सङ्ख्या (१० वा कम) बनाउन सक्नुहुन्छ ?
विज्ञान	एउटा घरेलु विज्ञान जर्नल बनाउनुहोस्। लेखेर वा चित्र बनाएर हरेक दिन प्रविष्टि थप्नुहोस्। तपाईं केले अचम्भित हुनुहुन्छ? तपाईं के अवलोकन (देख्न, सुन्न, र अनुभव) गर्न सक्नुहुन्छ? कुनै गैर-आख्यान विज्ञान पुस्तक पढ्नुहोस् वा सुन्नुहोस् र आफ्नो नयाँ सिकाइ बारे लेख्नुहोस्।	के तपाईंसँग घरपालुवा जनावर छ वा आफूलाई मन पर्ने भरिएको जनावर छ?घरबाहिर कुनै जनावर देख्नुहुन्छ ? धेरैभन्दा धेरै विवरण प्रयोग गरेर सो जनावरका शरीरका भागहरूको चित्र बनाई लेबल गर्नुहोस् र प्रत्येक भागको उद्देश्य लेख्नुहोस्। के तपाईं घरबाहिर कुनै जनावर देख्नुहुन्छ ? तिनीहरूले के गर्छन् आफूले अवलोकन गरेको कुरा लेख्नुहोस्। तपाईं कस्तो व्यवहार देख्नुहुन्छ?	कारण र प्रभाव बारे सोच्नुहोस्। यदि तपाईंले कुनै गोली हलुकासँग ठेल्नुभयो भने के हुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? गोलीमा कडा गरी ठेल्नुभयो भने? के हुन्छ? केले त्यस्तो भएको हो? अन्य कुन कुन खेलौनाहरू तपाईं विभिन्न तरिकाले ठेल्न वा तान्न सक्नुहुन्छ ? आफ्नो विज्ञान जर्नलमा कारण र प्रभाव बारे लेख्नुहोस्।	आफ्नो घर वा बाहिरका विभिन्न वस्तुहरूको नजिकबाट अवलोकन गर्नुहोस् (वयस्कको अनुमतिले)। सो वस्तु व्याख्या गर्नका लागि कतिवटा भिन्न शब्दहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ? के तपाईं रड, बनोट, नाप, आकार, वा गन्ध व्याख्या गर्न सक्नुहुन्छ? के अन्य केही विशेषताहरू पनि छन् ?
सामाजिक	नियमहरूको एउटा सूची निर्माण	कुनै वयस्क व्यक्तिसँग उनीहरू बच्चा	आफ्नो घरको अन्वेषण गर्नुहोस् र	आफूलाई धेरै मन पर्ने स्थान (जस्तै, खेल



अध्ययन	गर्नुहोस्। ती नियमहरू तपाईंको परिवार, स्कूल वा समुदायका लागि हुन सक्छन्। आफूले ती प्रत्येक नियम पालना गरेको रेखाचित्र बनाउनुहोस्।	हुँदा जीवन कस्तो थियो भन्ने बारे कुरा गर्नुहोस्। उनीहरूको बाल्यावस्था तपाईंको जीवनसँग कति समान छ वा भिन्न छ तुलना गर्नुहोस्।	वस्तुहरू कसरी बनाइन्छन् र कहाँबाट आउँछन् पहिचान गर्नुहोस्।	मैदान, घर, समुदाय) को मानचित्र बनाउनुहोस्।
सम्बन्धित कला	<i>सङ्गीत:</i> ताल र लयबीच भिन्नता अन्वेषण गर्नका लागि विभिन्न घरायसी सामान प्रयोग गर्नुहोस्। तीव्र तथा नरम नोटहरू र ध्वनिहरू भएको एउटा गीत बनाउनुहोस्।	<i>सङ्गीत:</i> उच्च तथा न्यून पीच अन्वेषण गर्न आफ्नै आवाज प्रयोग गर्नुहोस्। आफ्नो र अरु कसैको आवाजको तुलना गर्नुहोस् र भिन्नता पत्ता लगाउनुहोस्।	<i>पुस्तकालय मिडिया:</i> चित्र पुस्तक, अध्याय पुस्तक, पत्रिकाहरू, र चित्रकथा सहित विभिन्न किसिमको पढाइ सामग्री छनोट गर्नुहोस्। आख्यान र गैर-आख्यान बारे तपाईंले देखेको भिन्नता के हो?	<i>शारीरिक शिक्षा र स्वास्थ्य:</i> (वयस्कको अनुमतिले) आफ्नो छनोटको शारीरिक क्रियाकलाप गर्नका लागि ३० मिनट बिताउनुहोस्।
सम्बन्धित कला	<i>शैक्षणिक प्रविधि:</i> खाली वर्ड प्रोसेसिङ डकुमेन्टमा आफ्नो नाम र थर, युजरनेम/पासवर्ड, र/वा उच्च-आवृत्ति शब्दहरू टाइप गर्ने अभ्यास गर्नुहोस्।	<i>शारीरिक शिक्षा र स्वास्थ्य:</i> एउटा नृत्य पार्टी आयोजना गर्नुहोस् आफूलाई मन परेका गीतमा नृत्य गर्नुहोस्।	<i>कला:</i> उपलब्ध सामग्रीहरूको प्रयोग गरेर, आफूलाई मन परेका चिजहरूमा आधारित एउटा थिम पार्क निर्माण गर्नुहोस्। आफूलाई मन परेका वाहनहरूको रेखा चित्र कोर्नुहोस्। त्यहाँ हुँदा तपाईं के खान सक्नुहुन्छ? त्यहाँ कस्तो सजावट वा थिम हुन्छन्?	<i>पुस्तकालय मिडिया:</i> आफ्नो घरका मसलाहरू, क्यानमा राखिएका वस्तुहरू, र अन्य वस्तुहरूलाई अकारादि क्रममा मिलाउने अभ्यास गर्नुहोस्।

डिजिटल स्रोतहरू

डिजिटल रूपमा प्राप्त गर्न सकिने केही प्रस्तावित स्रोतहरू यहाँ छन्

- [स्कूलास्टिक लर्न एट होम](#)
- [पिबिएस किड्स](#)
- [डेनभर पब्लिक स्कूल्स डिजिटल लाइब्रेरी](#)
- [डेनभर पब्लिक लाइब्रेरी फोन अ स्टोरी](#) (अङ्ग्रेजी, स्प्यानिश, अम्हरिक र भियतनामी)



- डिपिएस शैक्षिक प्रविधि मेनु:

- स्कूल ब्रेकडाउन छनोट गर्नुहोस् तपाईंको स्कूल जानुहोस्!
- “अभिभावक सहमति आवश्यक” ट्याब: तपाईंको स्कूलमा अभिभावकको सहमति माफत स्वीकृत स्रोतहरू
- “अभिभावक सहमति आवश्यक छैन” ट्याब: डिस्ट्रिक्ट-स्वीकृत स्रोतहरू

स्प्यानिसमा अभिभावकहरूका लागि क्रियाकलाप गर्न अवधारणा

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

शैक्षिक टिभि

पिबिएससँग विभिन्न किसिमका शैक्षिक टिभि छ। डेनभर क्षेत्रमा कसरी पिबिएसमा पहुँच राख्न सकिन्छ भन्ने तरिका यहाँ छ।

- वायुमण्डल प्रसारण (एन्टेना)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६.१
 - आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल ६.२
- केबल टिभी (कमकास्ट)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६ र ६५८
 - आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल २४५
 - क्रिएट/वर्ल्ड*: च्यानल २४८
 - अन डिमान्ड: च्यानल १ (“थोर कोलोराडो”)
- स्याटेलाइट (डाइरेक्टटिभि)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस च्यानल ६
- स्याटेलाइट (डिस नेटवर्क)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस एचडि: च्यानल ६