

- သဘာဝပစ္စည်းအကြွေအကောင်းဆုံးရွေးချယ်ပေးသည့် သို့မဟုတ် ဒီဇိုင်းပုံနှိပ်နှုန်းအကြွေအကောင်းဆုံး ဝေပျံနှုန်းခံကြွေကို ရွေးချယ်ရန် အထောက်အထား အေချုပီလ်က ဝေးဝေးဆီလီယံ ဝေထာကွဲ/ပျံနှုန်းဆိုင်ရာကညွှန်ပါ။
- အခက်အခဲကြွေကို ရယူ၊ ခံနိုင်ရည်မီသားစုဝင် သို့မဟုတ် မိတ်ဆွေတစ်ဦးထံသို့ ရွေးချယ်လောင်းလောင်း တိတိက်က် ဆက်ကြားသိပေးပါ။

ဒုတိယသင်္ဘောသင်္ဘောရပု

- <https://www.youcubed.org/wp-content/uploads/2019/08/WIM-Dot-Card-and-Number-Talks-Grades-K-12.pdf> ကြည့်ရှုနိုင်သော လားဟူးမီးခန်းကို အသုံးပြု၍ စာမေးပွဲဝေပေးရန် အစကော့ရအကြွေကို ဆုံးဖြတ်ချက်ချခင်းဝေပေးမှု အရအကြွေကို နည်းလမ်းမားမားဖြာဖြာဖြင့် သင်ပေးမှုကို ဝေဖော်ပြချခင်းပေးပါ။ သင်္ဘောသင်္ဘော၏ သဘာဝကို ပြုမင်္ဂလာကညွှန်ပါ။
- ဂီတသေမသေတီ ပုံစံတစ်ခုကို ရွေးချယ်ပါ။ သင်္ဘောပုံစံဆီလီယံကားလားသည့် သင်္ဘောပုံကို ဝေဖော်ပြပါ။ ပုံစံ ဆီလီယံကားလားပုံကို ပြုရန် ကိုယ့်ပေးပေးမားမားဖြာကို အသုံးပြုပါ - စကားလုံးမား၊ ဂရု၊ ဇယား၊ အချိန်ပေး သို့မဟုတ် ဂဏန်းသင်္ဘောပေးပါ။ အရာထွက်တို့က ပေးမားမားပေးပေး စကားလုံးကို အသုံးပြု၍ ကိုယ့်ပေးပေးမားမားကား ဆက်ပေးပါ။

ကမာတူဘာသာစကား

သတ္တဝါဝေသော ဘာသာစကားပေးပေး ယုံမှန်ကညွှန်ရင်း ပေးပေးမှုကို တစ်နေ့လုံး အနည်းဆုံး 15 မိနစ် ဖတ်ပါ။ နားထောင်ပေး/သို့မဟုတ် ဖတ်ညွှန်ပါ။ အဖတ်/နားထောင်/ ဖတ်ညွှန်သည့် စာရင်းတစ်ခု ထားပါ။ သင်္ဘောကြမ်းကမ်း ရှုခင်းကို လုပ်ပေးပေးမှုပေးပေး မှေးမှေးခင်းကို စိတ်ကြွေးထွေးပေး သတ္တဝါ/ဖတ်ကားခွဲ/ဖတ်ညွှန်ခွဲသည့်အဖတ်ကင်း သတ္တဝါဝေသော ဘာသာစကားပေးပေး ခေါ်ပါ။

အနုပညာ

- ပုံနှိပ်ပေးစာအုပ်ကားသည့် သင်္ဘော၏ အယူအဆမားမားပေးပေး အနုပညာကိုစုစည်းရန် ကြည့်ရှုသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုပေးပါ။ ပုံဆွဲပေးပေးမားမားပေးပေး - သင်္ဘောကြည့်ရှုသော ပုံနှိပ်ပေးစာအုပ်ကြည့် သို့မဟုတ် မညွှန်စာရင်းပေးပေးပေး -
- နေ့စဉ် အသီးတစ်မျိုး၏ အပိုင်းတစ်ခုကို အချိန်မားမားရှိလာသည့်ထိ ဆွဲပါ။



- အိမ်မှခြားတိရစ္ဆာန်ပစ္စည်းကောင်း ၅ နှစ်အထိ ပစ္စည်းတစ်ခုခု ပုံဆွဲပါ။
- သတိဝါအသစ်ပစ္စည်းကောင်းဖွဲ့စည်းရန် ရှိနေသော တိရစ္ဆာန်ပစ္စည်း ၃ နှစ်အထိ ပေါင်းစပ်ပါ။
- ဂီတတူရိယာတစ်ခုတီးနေသော တိရစ္ဆာန်ပစ္စည်းကောင်း ပုံဆွဲပါ။
- မေဆေးပေးကုသမှု ပန်းကန်ချားအပုံတစ်ခုကို ဆွဲပါ။
- အသက်မှားလုပ်ပေးတစ်ခုခုဆိုင်ရာ ကိရိယာတစ်ခုပေးပို့ပေးပါ။
- သတ္တုပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ပုံသုံးပုံဖန်တီးပါ။

အပညာရေးဗဟိုစာရင်းအကျမ်းအားလုံး

- <https://mpt.pbslearningmedia.org/subjects/the-arts/visual-art/>

ဂီတ

- စံသေကတစနစ်သုံးစွဲပေးမိသော ၃ နှစ်အထိ သံသရာကို တီးပါ သို့မဟုတ် သီဆိုပါ။
- အိမ်ထဲမှာပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြု၍ မွန်မွန်ခတ်ပေး စည်းခတ်ပေးပါ။
- သီချင်းတစ်ပုဒ် နားထောင်ပေး ထပ်ကွက်/သံသရာပိုင်း အသုံးပြုကာ သီချင်းပုံစံကို ဖန်တီးပါ။
- သံသရာတစ်ခုခုကို အကြောင်းပြောရာတွင် သီချင်းတစ်ပုဒ်ကို ဖန်တီးပေးပါ။
- သံသရာအမျိုးမျိုး သဘာဝအတိုင်းဖန်တီးပေးသော စည်းခတ်ပေးမှုကို ဖန်တီးပါ။

စာဖတ်ပညာတိုက်ခိုက်ခြင်း

- အိမ်ထဲမှာပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြု၍ ဖန်တီးပါ။ အင်္ဂလိပ်စာလင်္ကာကို Overdrive ကြောင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။
- မိမိစိတ်ဝင်စားသည့် သို့မဟုတ် သင်္ဂြိုဟ်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြု၍ အစုအဝေး ပေးပို့ပါ။ ဤမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုရန် လုပ်ပေးမှု ၆ ရပ် (https://www.hcps.org/f/academics/media/factsheet_big6.pdf) သို့မဟုတ် အချက်အလက်များအရ သည့်လုပ်ပေးမှုအပေါ် အသုံးပြု၍ ဆန်းစစ်ပေးပါ။

ကိန်းမာရေးနှင့် ကာယပညာ

ကံနုံးမာရေးပညာပေး အသိပညာပွဲတော်များ ဝေရီးခံယူရေးဘုတ်များ

<p>စိတ်ဝင်စားသည့် ကံနုံးမာရေးပွဲတော်ဆုကံပွဲဝေသာ အေဘုကာင်းအရာတစ်ခု ဝေရီးခံယူပီး သင့်၏ဝေရီးခံယူမှုကို အသားပေးပါ -</p> <ul style="list-style-type: none"> • လကုးပွဲတော်အသုံးပြုသည့် CPR ၏ အကိရိတ်ကိရိတ်မာရေးပွဲတော် ငှက်ပျံလှုပ် • အီလက်ထရိုနစ်နည်းစနစ်ကရက်သည့် အမွန်နှင့် အနီရေယူပေးပါသလား။ • အတ္တနကတောင်းကင်းလုံစာခီမီး - ကြေးပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ <p>အနုပညာပေး မညီမျှ ကာကြယုးပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ။</p> <p>သင့်အေဘုကာင်းအရာပွဲတော်ပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ မဂါဇင်းဆောင်းပါးတစ်ခုကို ဝေရီးပါ။ မွန်နွေသာ စာရေးသားပျခင်းဆိုင်ရာ ထုံးနည်းမာကို အသုံးပြုပါ။ သင့်ဆောင်းပါးသည် အလားအားပျဖင့် အနည်းဆုံး အပိုဒ်ဒ်ပိုဒ်ဒ်သင့်ပီး သင့်ဆောင်းပါးအား စာပတ္တမာ ပိုမိုစိတ်ဝင်စားမီးရီစေရန် ပွဲပွဲ သို့မဟုတ် ဂရုစိုက်တစ်ခုကို ထည့်သွင်းပါ။</p>	<p>စိတ်ဝင်စားသည့် ကံနုံးမာရေးပွဲတော်ဆုကံပွဲဝေသာ အေဘုကာင်းအရာတစ်ခု ဝေရီးခံယူပီး သင့်၏ဝေရီးခံယူမှုကို အသားပေးပါ -</p> <ul style="list-style-type: none"> • အတ္တပေဟာအဆီပွဲတော်ပွဲတော် - ယင်းမာဘာလဲ၊ မညီညီအကြကတေဘုကာင်း အနီရေယူပီးသလဲပွဲတော် ယင်းကိုမညီမျှ ကာကြယုးပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ။ • ဆယ့်ကော်သတ္တနကတေဘုကာင်း စိတ်ကရက်ခံစားရသည့် ပုံမွန်ပျဖစ်ပါသလား။ ကြေးပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ အကူအညီမညီမျှ တောင်းခံပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ။ • ဆယ့်ကော်သတ္တနကတေဘုကာင်း အရယုးပေးပေးမညီမျှ ကာကြယုးပေးပါ။ <p>သင့်ဝေရီးခံယူပေးသော ဝေခါင်းစဉ် အေပျခံစာပီး ဝေအာကွဲတို့ကို ပျဖစ်ပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ။</p> <p>သင့်အေဘုကာင်းအရာပွဲတော်ပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ မဂါဇင်းဆောင်းပါးတစ်ခုကို ဝေရီးပါ။ မွန်နွေသာ စာရေးသားပျခင်းဆိုင်ရာ ထုံးနည်းမာကို အသုံးပြုပါ။ သင့်ဆောင်းပါးသည် အလားအားပျဖင့် အနည်းဆုံး အပိုဒ်ဒ်ပိုဒ်ဒ်သင့်ပီး သင့်ဆောင်းပါးအား စာပတ္တမာ ပိုမိုစိတ်ဝင်စားမီးရီစေရန် ပွဲပွဲ သို့မဟုတ် ဂရုစိုက်တစ်ခုကို ထည့်သွင်းပါ။</p>	<p>စိတ်ဝင်စားသည့် ကံနုံးမာရေးပွဲတော်ဆုကံပွဲဝေသာ အေဘုကာင်းအရာတစ်ခု ဝေရီးခံယူပီး သင့်၏ဝေရီးခံယူမှုကို အသားပေးပါ -</p> <ul style="list-style-type: none"> • လူမီးခီခီယာဆိုင်ကွဲကို အသုံးပြုရန် ဆယ့်ကော်သတ္တနကတေဘုကာင်း ခြင်္သေ့ပျခင်းပေးပါသလား။ • အေရာပျခင်းပေးသည့် စိတ်စီးမီးမာကို အမွန်ကယု ဝေလံ့ကေစပါသလား။ <p>သင့်ဝေရီးခံယူပေးသော ဝေခါင်းစဉ် အေပျခံစာပီး ဝေအာကွဲတို့ကို ပျဖစ်ပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ။</p> <p>သင့်အေဘုကာင်းအရာပွဲတော်ပွဲပွဲပွဲပွဲပွဲ မဂါဇင်းဆောင်းပါးတစ်ခုကို ဝေရီးပါ။ မွန်နွေသာ စာရေးသားပျခင်းဆိုင်ရာ ထုံးနည်းမာကို အသုံးပြုပါ။ သင့်ဆောင်းပါးသည် အလားအားပျဖင့် အနည်းဆုံး အပိုဒ်ဒ်ပိုဒ်ဒ်သင့်ပီး သင့်ဆောင်းပါးအား စာပတ္တမာ ပိုမိုစိတ်ဝင်စားမီးရီစေရန် ပွဲပွဲ သို့မဟုတ် ဂရုစိုက်တစ်ခုကို ထည့်သွင်းပါ။</p>
---	---	--

	ထည့်သွင်းပါ။	
--	--------------	--

အင်္ဂုလိယုဒုံးပျမဏ်း

အင်္ဂုလိယုဒုံးပျမဏ်း ရရှိငိုဋ်ညှု အဆကံပျီထားဝေသာ ရုဒုံးပျမဏ်းညှုးငယိုပိသညှု။

- [Scholastic Learn at Home](#) (အိမြဲဋ်ညှုာဝေလုလာဝေရး)
- [PBSKids](#)
- [Denver Public Schools Digital Library](#) (ဒုဒုံးဗားအစိုးရေကံာဒုံးမံး အင်္ဂုလိယုညှုးပညှုာ)
- [Denver Public Library Phone A Story](#) (ဒုဒုံးဗားအစိုးရေကံာဒုံးမံးအစဋ်) (အဂါလိပု၊ စပိန၊ အိသီယုပိပီးယားဒုဒုံး ဗီယကွမ္မာသာစကားမံးပျမဏ်း ရရှိငိုဋ်ညှုာ)

- [DPS' Academic Technology Menu \(DPS ၏ ပညာရေးနည်းပညာဝေရီးနယ်ယူနစ်ရင်း\)](#)-
 - School Breakdowns (ဝေခွဲစာရင်း) ကို ဝေရီးပါ → Your School (သင့့်ဝေခွဲစာရင်း) → Go! (သြားရန်)
 - **“Parent Consent Required (မိဘသေဘာတူညီခံကူလိအပူသေဘာ)”** တက္က- သင့့်ဝေခွဲစာရင်းရှိမိဘသေဘာတူညီခံကူတစ်ဦး ခြင့့်ပူပီထားသော ရင်းပူမစွဲး
 - **“မိဘသေဘာတူညီခံကူလိအပူသေဘာ”** တက္က- ခြင့့်တည့်ပူပီထားသော ရင်းပူမစွဲး

စပိန္နဲသာပူဖင့့် မိဘမားအတြကု လးပွားမးဆိုင့် စိတ္တပူမား

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

ပညာပေးတီမီ

PBS တြင့့် ပညာပေးတီမီမီးစိုရှိပါသည့်။ ဤသည့်အ ဒုင်းမားရီယာအတြင်း သင့့် PBS ကို ဖုကည့်၀းပိုင့်ည့်၀း နည့်၀းလမးပူဖစွါသည့်။

- **ဝေလလးိုင်၀းမ့ (အတြနာ)**
 - Rocky Mountain PBS: ခ်န့်ယု **6.1**
 - RMPBS KIDS: ခ်န့်ယု **6.2**
- **ခက်မီးတီမီ (Comcast)**
 - Rocky Mountain PBS: ခ်န့်ယု **6 & 658**
 - RMPBS KIDS: ခ်န့်ယု **245**
 - Create/World*: ခ်န့်ယု **248**
 - On Demand: ခ်န့်ယု **1** ("Your Colorado")
- **စဂ်တို (DIRECTV)**
 - Rocky Mountain PBS: ခ်န့်ယု **6**
- **စဂ်တို (Dish Network)**
 - Rocky Mountain PBS HD: ခ်န့်ယု **6**