

## घरमा विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने: ग्रेड ५

मूल रूपमा होवार्ड काउन्टी पब्लिक स्कूलसले विकसित गरेको; डेनभर पब्लिक स्कूलसका लागि अनुकूलन गरिएको

### समीक्षा

कोभिड-१९ का स्कूलहरू बन्द रहेका बेला बालबालिकाहरूलाई सिकाइ क्रियाकलापहरूमा संलग्न गराउन अवधारणा प्रदान गर्न यो मार्गदर्शक निर्माण गरिएको हो। तल दिइएका क्रियाकलापहरू बालबालिकाहरू घरमा भएका बेला उनीहरूलाई बौद्धिक रूपमा क्रियाशील राख्न मद्दत गर्ने उद्देश्यका लागि हुन्। यो क्रियाकलाप अवधारणाले स्कूलहरूमा हुने पहिलो तहको शिक्षणलाई प्रतिनिधित्व गर्दैन। पहिलो शिक्षणका लागि सर्वोत्तम अभ्यासहरू विद्यार्थीहरू स्कूल फर्किएपछि हुनेछन्।

विद्यार्थीहरूले घरमा सम्पन्न गरेका क्रियाकलापहरू र कार्यहरूलाई एसेसमेन्टका रूपमा लिइनेछैन वा विद्यार्थीको ग्रेडको अंशका रूपमा गणना गरिनेछैन। परिवारहरूले सूचीको समीक्षा गर्नुपर्नेछ तथा सान्दर्भिक एवम् पहुँचयोग्य विकल्पहरू छनोट गर्नु पर्नेछ। यी क्रियाकलापहरू एक पटक भन्दा बढीका लागि गर्न सकिन्छन्।

### नमूना दैनिक तालिका

८:००-९:००	उठ्ने र तयार हुने	ब्रेकफास्ट खाने, कपडा लगाउने, दिनभरिको कामका लागि तयार हुने
९:००-१०:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१०:००-१०:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्

१०:३०-११:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
११:००-१२:००	लन्च र खाली समय	लन्च खानुहोस्, डुल्लन जानुहोस् वा बाहिर गएर खेल्नुहोस्
१२:००-१:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१:००-१:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्
१:३०-२:००	पढाइ	कुनै पुस्तक पढ्नुहोस् वा तल दिइएका स्रोतबाट कुनै अनलाइन फर्म्याटको पुस्तक छनोट गर्नुहोस्।
२:००-२:३०	बाहिरी समय	डुल्लन जानुहोस् वा बाहिर खेल्नुहोस्
२:३०-३:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
३:००-४:००	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्

## क्रियाकलापका छनोटहरू

हरेक शैक्षणिक क्षेत्रमा विकल्पहरूको एउटा “छनोट बोर्ड” हुन्छ। हरेक दिन कुनै भिन्न विषयवस्तु क्षेत्रबाट विभिन्न किसिमका क्रियाकलापहरू छनोट गर्ने बारे विचार गर्नुहोस्। यी विकल्पहरूमा शारीरिक क्रियाकलाप, पुस्तक पठन, र प्रविधिको प्रयोग, अनलाइन स्रोतहरू र टेलिभिजन प्रोग्रामिड-का लागि अवसरहरू सामेल छन्। बालबालिकाहरूले पूरा गरिरहेका क्रियाकलापहरू बारे वार्तालाप गर्नाले सञ्चार सीपहरू र बुझाइलाई सहयोग गर्न मद्दत गर्नेछन्।

सबै क्षेत्रहरूको शिक्षणमा निरन्तरता प्रोत्साहित गर्न हरेक दिन विविधतापूर्ण क्रियाकलापहरू छनोट गर्न आफ्नो बच्चालाई मद्दत गर्न कृपया तलको तालिका (होवार्ड काउन्टी स्कूल्सले विकसित गरेको र डेनभर पब्लिक स्कूल्सले प्रयोग गर्न अनुकूलन गरिएको) प्रयोग गर्नुहोस्।

शीर्षक	विकल्प १	विकल्प २	विकल्प ३	विकल्प ४
<b>भाषा कला</b>	आफूले पढ्दै गरेको पुस्तकको प्रमुख पात्रलाई चिट्ठी लेख्नुहोस्। कथामा समस्या समाधान गर्ने विषयमा सो पात्रलाई सुझाव दिनुहोस्। सो पत्रमा तपाईंले कहिल्यै त्यस्तै समस्याको सामना गर्नु परेको भए र तपाईंले सो समस्या कसरी समाधान गर्नुभयो उल्लेख गर्नुहोस्।	एउटा गैरआख्यान लेख वा पुस्तक पढ्नुहोस्। पढिसकेपछि, तपाईंसँग शीर्षकका विषयमा अझै रहेका ३-४ प्रश्नहरू लेख्नुहोस्। सम्भव भएमा, आफ्ना प्रश्नहरूको उत्तर दिन सो शीर्षकमा केही अनुसन्धान गर्नुहोस्।	आफ्नो परिवारसँग भएको अनुभवका विषयमा एउटा चित्रकथा अंश बनाउनुहोस्। वार्तालाप सामेल गर्ने कुरा निश्चित गर्नुहोस्।	व्यक्तिगत जर्नल सुरु गर्नुहोस्। आफ्ना जर्नल प्रविष्टिमा, हरेक दिन आफूले गरिरहेका क्रियाकलापहरू व्याख्या गर्नुहोस्।

<p><b>गणित</b></p>	<p>एउटा तीन-अङ्कको र एउटा दुई-अङ्कको सङ्ख्या लेख्नुहोस्। ती दुई सङ्ख्याहरूको गुणनफल अनुमान गर्नुहोस्। त्यसपछि समाधान पत्ता लगाउन गुणन गर्नुहोस्।</p>	<p>दुईवटा भिन्न मिश्रित सङ्ख्याहरू बनाउनुहोस्। दुईवटाको योगफल निकाल्नुहोस्। दुईवटा मिश्रित सङ्ख्याहरू बीचको भिन्नता पत्ता लगाउनुहोस्।</p>	<p>भिन्नहरू गुणन गर्ने एउटा कथा समस्या लेख्नुहोस्। त्यसपछि सो समस्या समाधान गर्नुहोस् र कसरी पत्ता लगाउनुभयो देखाउनुहोस्।</p>	<p>३.५६ र १४.९४ जोड्नुहोस्। कसरी जोड्नुभयो देखाउनुहोस्। दुईवटा नयाँ दशमलव सङ्ख्या बनाउनुहोस् र त्यसलाई जोड्नुहोस्। नयाँ नम्बरहरू कसरी जोड्नुभयो देखाउनुहोस्।</p>
<p><b>विज्ञान</b></p>	<p>एउटा घरेलु विज्ञान जर्नल बनाउनुहोस्! लेखेर वा चित्र बनाएर हरेक दिन प्रविष्टि थप्नुहोस्। तपाईं केले अचम्भित हुनुहुन्छ? तपाईं के अवलोकन (देख्न, सुन्न, र अनुभव) गर्न सक्नुहुन्छ?</p> <p>कुनै गैर-आख्यान विज्ञान पुस्तक पढ्नुहोस् र आफ्नो नयाँ सिकाइ बारे लेख्नुहोस्।</p>	<p>विभिन्न किसिमका पातहरू, चट्टानहरू, वा अन्य प्राकृतिक वस्तुहरू सङ्कलन गर्नुहोस्। <i>(यदि बाहिर जाँदै हुनुहुन्छ भने, वयस्क अनुमति लिनुहोस्)।</i> कुन कुन तरिकाले तपाईं वस्तुहरू छुट्याउन र सङ्गठित गर्न सक्नुहुन्छ? के ती वस्तुहरू रङ, ढाँचा वा आकारमा समान छन्? वातावरणका अन्य वस्तुहरूसँग ती वस्तुहरू सामान्यतया कसरी अन्तरक्रिया गर्छन्?</p> <p>आफ्नो घरेलु विज्ञान जर्नलमा</p>	<p>यदि सम्भव भए, खाना तयार गर्न मद्दत गर्न कुनै वयस्कलाई अनुरोध गर्नुहोस्। तयारी र पकाएको प्रक्रियामा कारण र प्रभाव बारे उनीहरूसँग कुरा गर्नुहोस्। तपाईंले खाद्य पदार्थहरू मिसाउनु भयो भने के हुन्छ? प्रत्येक किसिमको खाना कसरी परिवर्तन हुन्छ?</p>	<p>तपाईंको घरमा साझा समस्या वा असुविधा के हो? तपाईंले कसरी सो समस्या समाधान गर्नुहुन्थ्यो? इन्जिनियरिङ र डिजाइन सिद्धान्त(इडिपि) बारे सोच्नुहोस् र रेखाचित्र कोरेर तथा लेबलिङ गरेर आफ्नो घरेलु विज्ञान जर्नलमा समाधान निर्माण गर्नुहोस्। धेरै संस्करणहरू सामेल गर्न आफैँलाई चुनौती दिनुहोस्। के तपाईं घरायसी वस्तुहरू प्रयोग गरेर प्रोटोटाइप बनाउन सक्नुहुन्छ? परीक्षण गर्दा के त्यसले काम गर्‍यो? के के</p>

		सम्भावित अन्तरक्रियाहरूबारे लेख्नुहोस्।		सुधारहरू गर्न सकिन्छन्?
<b>सामाजिक अध्ययन</b>	यस्तो परिस्थितिको व्याख्या गर्नुहोस् जहाँ कुनै व्यक्तिको अधिकारभन्दा समूहको भलाइ महत्त्वपूर्ण थियो र एउटा अर्को परिस्थितिको व्याख्या गर्नुहोस् जहाँ व्यक्तिको अधिकार समूहको भलाइभन्दा बढी महत्त्वपूर्ण थियो।	आफू एक जिम्मेवार नागरिक बन्न सक्ने विधिहरूको सूची निर्माण गर्नुहोस् र किन ती महत्त्वपूर्ण छन् व्याख्या गर्नुहोस्।	केहीका लागि एउटा बचत योजना बनाउनुहोस्। आफूले कसरी पैसा कमाउनुहुन्छ र कसरी बचत गर्नु हुन्छ भन्ने पहिचान गर्न निश्चत हुनुहोस्।	आफूलाई सम्पूर्ण व्यक्तिहरूसँग हुनुपर्ने लागेका अधिकारहरूको एउटा सूची बनाउनुहोस्। यी अधिकारहरू किन तपाईंलाई महत्त्वपूर्ण लाग्छन् व्याख्या गर्नुहोस्।

<p><b>सम्बन्धित कला</b></p>	<p><i>सङ्गीत:</i> माइनर किमा भएको एउटा लोकप्रिय गीत र मेजर किमा भएको एउटा लोकप्रिय गीत पहिचान गर्नुहोस्।</p>	<p><i>पुस्तकालय मिडिया:</i> आफूलाई बढी सिक्नु पर्ने जस्तो लागेको शीर्षकमा प्रश्नहरू निर्माण गर्नुहोस्। अनुसन्धान गर्नका लागि बिगद अनुसन्धान प्रक्रियाको प्रयोग गर्नुहोस्।</p>	<p><i>शारीरिक शिक्षा र स्वास्थ्य:</i> आफ्नै छनोटको शारीरिक क्रियाकलाप ३० मिनेट गर्नुहोस्।</p>	<p><i>कला:</i> आफूलाई मन पर्ने केही चीजहरू भेला पार्नुहोस् र उपलब्ध सामग्रीको प्रयोग गरेर आफ्नो व्यक्तिगत स्थिर जीवन चित्र कोरी रङ वा छाया गर्नुहोस्।</p>
<p><b>सम्बन्धित कला</b></p>	<p><i>शैक्षणिक प्रविधि:</i> किबोर्ड प्रयोग गर्ने अभ्यास २० मिनेटका लागि गर्नुहोस्</p>	<p><i>शैक्षणिक प्रविधि:</i> एउटा कोड स्टुडियो पूरा गर्नुहोस् –code.orgमा कोर्स डि, इ, वा एफ</p>	<p><i>सङ्गीत:</i> घरायसी वस्तुहरू प्रयोग गरेर लय सुधार गर्नुहोस्। अरु कसैले बचाएको अविचल तालसँग लयहरू सङ्गठित गर्नुहोस्।</p>	<p><i>शारीरिक शिक्षा र स्वास्थ्य:</i> नृत्य पार्टी आयोजना गर्नुहोस्। आफूलाई मन पर्ने गीतहरूमा नृत्य गर्नुहोस्।</p>

## डिजिटल स्रोतहरू

डिजिटल रूपमा प्राप्त गर्न सकिने केही प्रस्तावित स्रोतहरू यहाँ छन्

- [स्कूलास्टिक लर्न एट होम](#)
- [पिबिएस किड्स](#)
- [डेनभर पब्लिक स्कूल्स डिजिटल लाइब्रेरी](#)
- [डेनभर पब्लिक लाइब्रेरी फोन अ स्टोरी](#) (अङ्ग्रेजी, स्प्यानिश, अम्हरिक र भियतनामी)
- [डिपिएस शैक्षिक प्रविधि मेनु:](#)



- स्कूल ब्रेकडाउन छनोट गर्नुहोस् → तपाईंको स्कूल → जानुहोस्!
- “अभिभावक सहमति आवश्यक” ट्याब: तपाईंको स्कूलमा अभिभावकको सहमति मार्फत स्वीकृत स्रोतहरू
- “अभिभावक सहमति आवश्यक छैन” ट्याब: डिस्ट्रिक्ट-स्वीकृत स्रोतहरू

### स्प्यानिसमा अभिभावकहरूका लागि क्रियाकलाप गर्न अवधारणा

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

### शैक्षिक टिभि

पिबिएससँग विभिन्न किसिमका शैक्षिक टिभि छ। डेनभर क्षेत्रमा कसरी पिबिएसमा पहुँच राख्न सकिन्छ भन्ने तरिका यहाँ छ।

- वायुमण्डल प्रसारण (एन्टेना)
  - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६.१
  - आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल ६.२
- केबल टिभी (कमकास्ट)
  - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६ र ६५८
  - आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल २४५
  - क्रिएट/वर्ल्ड\*: च्यानल २४८
  - अन डिमान्ड: च्यानल १ (“योर कोलोराडो”)
- स्याटेलाइट (डाइरेक्टटिभि)
  - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६
- स्याटेलाइट (डिस नेटवर्क)
  - रकी माउन्टेन पिबिएस एचडि: च्यानल ६