

Apoyemos a los estudiantes en casa: 4.º grado

Publicación desarrollada originalmente por las Escuelas Públicas del Condado de Howard y adaptada para las Escuelas Públicas de Denver

Generalidades

Esta guía se diseñó a fin de proporcionar ideas para que los niños participen en actividades de aprendizaje mientras las escuelas permanecen cerradas debido al COVID-19. El propósito de las actividades incluidas en la guía es ayudar a que los niños se mantengan activos intelectualmente mientras permanecen en sus casas. Las ideas para las actividades no representan el primer nivel de enseñanza que se experimenta en las escuelas. Las mejores prácticas para la educación inicial se implementarán cuando los estudiantes regresen a la escuela.

Las actividades y tareas que los niños realicen en la casa no se utilizarán como evaluación ni contarán para las calificaciones de los estudiantes. Se recomienda que las familias repasen la lista y seleccionen las opciones que les resulten oportunas y accesibles. Las actividades pueden realizarse más de una vez.

Modelo de horario diario

8:00-9:00	Levantarse y prepararse	Desayunar, vestirse y prepararse para el día
9:00-10:00	Tiempo académico	Escoger una o más de las opciones de la lista siguiente.
10:00-10:30	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa
10:30-11:00	Tiempo frente a las	Escoger una o más de las actividades con pantalla de la lista siguiente.

	pantallas	
11:00-12:00	Almuerzo y tiempo libre	Almorzar, salir a caminar o jugar afuera
12:00-1:00	Tiempo académico	Escoger una o más de las opciones de la lista siguiente.
1:00-1:30	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa
1:30-2:00	Lectura	Leer un libro o seleccionar un libro de un formato en línea de uno de los recursos mencionados más abajo.
2:00-2:30	Tiempo al aire libre	Salir a caminar o jugar afuera
2:30-3:00	Tiempo frente a las pantallas	Escoger una o más de las actividades con pantalla de la lista siguiente.
3:00-4:00	Elección libre	Escoger una actividad como jugar con Legos, dibujar, cocinar, armar rompecabezas, juegos de mesa

Opciones de actividad

Cada área de instrucción tiene un “tablero de opciones” para elegir. Considere escoger varias actividades de distintas áreas temáticas cada día. Estas opciones incluyen oportunidades para realizar actividad física, leer libros, usar tecnología y recursos en línea y ver programas de televisión. Conversar con su hijo sobre las actividades que realiza ayudará a desarrollar sus destrezas de comunicación y su comprensión.

Utilice el siguiente gráfico (desarrollado originalmente por las Escuelas Públicas del Condado de Howard y adaptado por las Escuelas Públicas de Denver) para ayudar a su hijo a seleccionar varias actividades cada día y alentarle en la educación continua en todas las áreas:

Tema	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Opción 4
Lengua y Literatura	Escribe una carta al personaje principal de un libro que estés leyendo. Aconseja al personaje sobre cómo resolver el problema en el cuento. En tu carta, explica si alguna vez tuviste un problema similar y cómo lo resolviste.	Lee un artículo o libro de no ficción. Descríbele lo que aprendiste a un amigo o un familiar. Recuerda incluir el vocabulario importante de la información.	Describe tus vacaciones soñadas con tantos detalles como puedas. Incluye información específica sobre a dónde irías, dónde te quedarías, qué harías y quién iría contigo.	Crea un anuncio para tu película o libro favorito. Asegúrate de incluir el género, los personajes, la ubicación, el tema y la trama.
Matemáticas	Fabrica un avión de papel. Mide qué tan lejos vuela. Repite la operación. Calcula la diferencia entre ambos vuelos.	Escribe fracciones diferentes. Realiza un dibujo para cada fracción. Ubica cada fracción en una recta numérica. Identifica la fracción más grande y la más chica.	Escribe un problema narrado para diferentes problemas de multiplicación, como 24×7 o 30×5 .	Escribe una fracción, como $7/8$ o $9/10$. Descomponla de tres maneras diferentes.

<p>Ciencias</p>	<p>Escribe un diario de ciencias en casa. Escribe o dibuja algo en tu diario todos los días. ¿Qué cosas te hacen pensar? ¿Qué puedes observar (ver, oír, sentir)?</p> <p>Lee un libro de ciencias de no ficción y escribe acerca de lo nuevo que aprendiste.</p>	<p>¿Tienes una mascota en tu casa o un animalito de peluche favorito? Con tantos detalles como sea posible, dibuja y anota en un diagrama las partes del cuerpo del animal y el propósito de cada parte del cuerpo.</p> <p>¿Ves animales fuera de la casa? Escribe acerca de lo que ves que hacen. ¿Qué comportamiento observas?</p>	<p>Observa atentamente diferentes objetos que hay dentro o fuera de tu casa (<i>con el permiso de un adulto</i>). Observa las rocas y el terreno en tu comunidad. ¿Cuántos tipos de rocas diferentes puedes encontrar? ¿Cuántas palabras puedes usar para describirlas (color, textura, tamaño, forma)?</p>	<p>Diseña una pista de carreras. Usa un objeto redondo y materiales reciclados, como los rollos de papel higiénico o de papel de cocina. Dibuja y rotula tu diseño en el diario de ciencias en casa. Prueba a hacerle diferentes cambios de dirección. ¿Puedes construir un prototipo? ¿Funcionó cuando lo probaste? ¿Qué mejoras puedes hacerle?</p>
<p>Estudios Sociales</p>	<p>Crea un mapa de tu comunidad, estado o país. Incluye puntos de referencia e íconos naturales y fabricados por el hombre.</p>	<p>Crea un plan de negocios para una pequeña empresa que podrías abrir para ganar dinero (por ejemplo, un puesto de limonada, un lavadero de autos, pasear perros, etc.). Identifica los recursos humanos, naturales y de capital que necesitarías.</p>	<p>Identifica algunos líderes de tu comunidad. Explica sus funciones y responsabilidades. Escribe una carta a un líder de la comunidad dándole tu opinión sobre un tema que consideras importante para la comunidad.</p>	<p>Diseña un plan de ahorros para algo. No olvides identificar la manera en que ganarás dinero y cómo lo ahorrarás.</p>

<p>Artes relacionadas</p>	<p><i>Arte:</i> diseña el par de zapatos perfecto.</p>	<p><i>Arte:</i> dibuja un mapa ilustrado que muestre todo lo que haces durante el día.</p>	<p><i>Salud y educación física:</i> realiza 30 minutos de actividad física.</p>	<p><i>Salud y educación física:</i> haz una fiesta con baile. Baila tus canciones favoritas.</p>
<p>Artes relacionadas</p>	<p><i>Tecnología educativa:</i> Practica mecanografía durante 20 minutos.</p>	<p><i>Tecnología educativa:</i> Realiza uno de los cursos D, E o F de programación de code.org.</p>	<p><i>Música:</i> escribe 2 compases de ritmos simples usando la notación musical estándar.</p>	<p><i>Recursos multimedia de la biblioteca:</i> selecciona algo para leer de una variedad de materiales de lectura, incluidos libros ilustrados, novelas para niños, revistas y cómics. Practica reconocer la diferencia entre ficción y no ficción.</p>

Recursos digitales

Aquí hay algunos recursos sugeridos a los que se puede acceder en forma digital

- [Scholastic Learn at Home \(Aprende en casa\)](#)
- [PBSKids \(Actividades en línea para niños\)](#)
- [Biblioteca Digital de las Escuelas Públicas de Denver](#)
- [Phone A Story \(Escucha un cuento por teléfono\) - Biblioteca pública de Denver](#) (disponible en inglés, español, amárico y vietnamita)
- [Menú de tecnología académica de DPS:](#)
 - Selecciona: School Breakdowns (Detalle de escuelas) → Your School (Tu escuela) → Go! (¡Ir!)
 - Pestaña **“Parent Consent Required”** (Se requiere el consentimiento de los padres): recursos aprobados mediante el consentimiento de los padres de la escuela
 - Pestaña **“Parent Consent Not Required”** (No se requiere el consentimiento de los padres): recursos aprobados por el Distrito

Ideas para actividades con los padres en español

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

Televisión educativa

PBS tiene una variedad de programas educativos. Seguidamente les indicamos cómo acceder a PBS en el área de Denver.

- Transmisión aérea (con antena)
 - Rocky Mountain PBS: canal **6.1**
 - RMPBS KIDS: canal **6.2**
- TV por cable (Comcast)
 - Rocky Mountain PBS: canales **6 y 658**
 - RMPBS KIDS: canal **245**
 - Create/World*: canal **248**
 - A la carta: canal **1** ("Your Colorado")
- Satélite (DIRECTV)
 - Rocky Mountain PBS: canal **6**
- Satélite (Dish Network)
 - Rocky Mountain PBS HD: canal **6**