

घरमा विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने: ग्रेड ४

मूल रूपमा होवार्ड काउन्टी पब्लिक स्कूलसले विकसित गरेको; डेनभर पब्लिक स्कूलसका लागि अनुकूलन गरिएको

समीक्षा

कोभिड-१९ का स्कूलहरू बन्द रहेका बेला बालबालिकाहरूलाई सिकाइ क्रियाकलापहरूमा संलग्न गराउन अवधारणा प्रदान गर्न यो मार्गदर्शक निर्माण गरिएको हो। तल दिइएका क्रियाकलापहरू बालबालिकाहरू घरमा भएका बेला उनीहरूलाई बौद्धिक रूपमा क्रियाशील राख्न मद्दत गर्ने उद्देश्यका लागि हुन्। यो क्रियाकलाप अवधारणाले स्कूलहरूमा हुने पहिलो तहको शिक्षणलाई प्रतिनिधित्व गर्दैन। पहिलो शिक्षणका लागि सर्वोत्तम अभ्यासहरू विद्यार्थीहरू स्कूल फर्किएपछि हुनेछन्।

विद्यार्थीहरूले घरमा सम्पन्न गरेका क्रियाकलापहरू र कार्यहरूलाई एसेसमेन्टका रूपमा लिइनेछैन वा विद्यार्थीको ग्रेडको अंशका रूपमा गणना गरिनेछैन। परिवारहरूले सूचीको समीक्षा गर्नुपर्नेछ तथा सान्दर्भिक एवम् पहुँचयोग्य विकल्पहरू छनोट गर्नु पर्नेछ। यी क्रियाकलापहरू एक पटक भन्दा बढीका लागि गर्न सकिन्छन्।

नमूना दैनिक तालिका

८:००-९:००	उठ्ने र तयार हुने	ब्रेकफास्ट खाने, कपडा लगाउने, दिनभरिको कामका लागि तयार हुने
९:००-१०:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१०:००-१०:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्

१०:३०-११:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
११:००-१२:००	लन्च र खाली समय	लन्च खानुहोस्, डुल्लन जानुहोस् वा बाहिर गएर खेल्नुहोस्
१२:००-१:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१:००-१:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्
१:३०-२:००	पढाइ	कुनै पुस्तक पढ्नुहोस् वा तल दिइएका स्रोतबाट कुनै अनलाइन फर्म्याटको पुस्तक छनोट गर्नुहोस्।
२:००-२:३०	बाहिरी समय	डुल्लन जानुहोस् वा बाहिर खेल्नुहोस्
२:३०-३:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
३:००-४:००	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्

क्रियाकलापका छनोटहरू

हरेक शैक्षणिक क्षेत्रमा विकल्पहरूको एउटा “छनोट बोर्ड” हुन्छ। हरेक दिन कुनै भिन्न विषयवस्तु क्षेत्रबाट विभिन्न किसिमका क्रियाकलापहरू छनोट गर्ने बारे विचार गर्नुहोस्। यी विकल्पहरूमा शारीरिक क्रियाकलाप, पुस्तक पठन, र प्रविधिको प्रयोग, अनलाइन स्रोतहरू र टेलिभिजन प्रोग्रामिङ-का लागि अवसरहरू सामेल छन्। बालबालिकाहरूले पूरा गरिरहेका क्रियाकलापहरू बारे वार्तालाप गर्नाले सञ्चार सीपहरू र बुझाइलाई सहयोग गर्न मद्दत गर्नेछन्।

सबै क्षेत्रहरूको शिक्षणमा निरन्तरता प्रोत्साहित गर्न हरेक दिन विविधतापूर्ण क्रियाकलापहरू छनोट गर्न आफ्नो बच्चालाई मद्दत गर्न कृपया तलको तालिका (होवार्ड काउन्टी स्कूलसले विकसित गरेको र डेनभर पब्लिक स्कूलसले प्रयोग गर्न अनुकूलन गरिएको) प्रयोग गर्नुहोस्।

शीर्षक	विकल्प १	विकल्प २	विकल्प ३	विकल्प ४
भाषा कला	आफूले पढ्दै गरेको पुस्तकको प्रमुख पात्रलाई चिठी लेख्नुहोस्। कथामा समस्या समाधान गर्ने विषयमा सो पात्रलाई सुझाव दिनुहोस्। सो पात्रमा तपाईंले कहिल्यै त्यस्तै समस्याको सामना गर्नु परेको भए र तपाईंले सो समस्या कसरी समाधान गर्नुभयो उल्लेख गर्नुहोस्।	एउटा गैरआख्यान लेख वा पुस्तक पढ्नुहोस्। आफूले सिकेको कुरा कुनै साथी वा परिवारको सदस्यलाई व्याख्या गर्नुहोस्। आफ्नो व्याख्यामा जानकारीबाट महत्वपूर्ण शब्दावली सामेल गर्न सम्झनुहोस्।	सम्भव भएसम्म बढी विवरण प्रयोग गरेर, आफ्नो सपनाको विदाको व्याख्या गर्नुहोस्। विदामा आफू कहाँ जाने हो, कहाँ बस्ने हो, के गर्ने हो, आफूसँग को जाने हो भन्ने विषयमा निर्दिष्ट जानकारी सामेल गर्नुहोस्।	आफूलाई मन पर्ने चलचित्र वा पुस्तकका लागि एउटा विज्ञापन तयार पार्नुहोस्। विधा, पात्र, व्यवस्थापन, थिम, र कथानक सामेल भएको निश्चित गर्नुहोस्।



<p>गणित</p>	<p>एउटा कागजको हवाइजहाज बनाउनुहोस्। सो कति टाढासम्म उड्छ मापन गर्नुहोस्। फेरि दोहोऱ्याउनुहोस्। दुई पटक फ्याँक्दा बीच भिन्नता निकाल्नुहोस्।</p>	<p>विभिन्न भिन्नहरू लेख्नुहोस्। प्रत्येक भिन्नका लागि एउटा चित्र बनाउनुहोस्। प्रत्येक भिन्नलाई नम्बररेखामा राख्नुहोस्। कुन भिन्न सबैभन्दा ठूलो र कुन सबैभन्दा सानो हो भन्नुहोस्।</p>	<p>२४x७ वा ३०x५ जस्ता भिन्न गुणा समस्याहरूका लागि एउटा शब्द समस्या लेख्नुहोस्।</p>	<p>एउटा भिन्न लेख्नुहोस्, जस्तै ७/८ वा ९/१० यसलाई तीनवटा विभिन्न तरिकाले छुट्याउनुहोस्।</p>
<p>विज्ञान</p>	<p>एउटा घरेलु विज्ञान जर्नल बनाउनुहोस्! लेखेर वा चित्र बनाएर हरेक दिन प्रविष्टि थप्नुहोस्। तपाईं केले अचम्भित हुनुहुन्छ? तपाईं के अवलोकन (देख्न, सुन्न, र अनुभव) गर्न सक्नुहुन्छ? कुनै गैर-आख्यान विज्ञान पुस्तक पढ्नुहोस् र आफ्नो नयाँ सिकाइ बारे लेख्नुहोस्।</p>	<p>के तपाईंको घरमा घलपालुवा जनावर वा मन पर्ने भरेको जनावर छ? सम्भव भएसम्म अधिकतम विवरण प्रयोग गरेर जनावरको शरीरका भागहरूको चित्र बनाउनुहोस् र प्रत्येक भागको उद्देश्य प्रस्तुत गर्नुहोस्। के तपाईंले घरबाहिर कुनै जनावर देख्नुभएको छ? तिनीहरूले के गर्दैछन् भन्ने बारे अवलोकन गर्नुहोस्। तपाईं कस्तो व्यवहार देख्नुहुन्छ?</p>	<p>आफ्नो घर वा बाहिरका विभिन्न वस्तुहरूको नजिकबाट अवलोकन गर्नुहोस् (<i>वयस्कको अनुमतिले</i>)। आफ्नो समुदाय वरिपरि चट्टान र माटो हेर्नुहोस्। तपाईंले विभिन्न किसिमका कतिवटा चट्टानहरू पत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ? तिनीहरूलाई व्याख्या गर्न कतिवटा शब्दहरूको प्रयोग तपाईं गर्न सक्नुहुन्छ?</p>	<p>एउटा रेसवेको योजना निर्माण गर्नुहोस्। टोइलेट पेपर जस्ता गोलाकार वस्तु र पुनर्चक्रित सामग्रीहरू एवम् पेपर तौलिया प्रयोग गरेर रेसवे निर्माण गर्नुहोस्। आफ्नो घरेलु विज्ञान जर्नलमा आफ्नो निर्माणको चित्र बनाउनुहोस् र लेबल गर्नहोस्। दिशामा धेरै परिवर्तनहरू सामेल गर्न आफैलाई चुनौती दिनुहोस्। के तपाईं प्रोटोटाइप बनाउन सक्नुहुन्छ? परीक्षण गर्दा के त्यसले काम गर्‍यो? के के सुधारहरू गर्न सकिन्छन्?</p>



सामाजिक अध्ययन	आफ्नो समुदाय, राज्य र/वा देशको मानचित्र निर्माण गर्नुहोस्। सो मानचित्रमा भौतिक र मानव-निर्मित विशेषताहरू दुवैका लागि आइकनहरू सामेल गर्नुहोस्।	पैसा आर्जन गर्न सानो बिजनेसका लागि एउटा बिजनेस योजना तयार पार्नुहोस्(जस्तै लेमोनेड स्ट्यान्ड, कार वास, डग वाकिङ आदि) आफूलाई आवश्यकता हुने मानव, प्राकृतिक र पुँजीगत संसाधन पहिचान गर्नुहोस्।	समुदायका नेताहरूको पहिचान गर्नुहोस्। तिनीहरूको भूमिका र जिम्मेवारी छलफल गर्नुहोस्। समुदायका लागि आफूलाई महत्त्वपूर्ण लागेको कुनै चीजमा आफ्नो विचार प्रस्तुत गर्दै, समुदायका नेतालाई एउटा पत्र लेख्नुहोस्।	कुनै कुराका लागि बचत योजना निर्माण गर्नुहोस्। आफूले कसरी पैसा कमाउने हो र कसरी बचत गर्ने हो भन्ने कुरा पहिचान गर्न निश्चित हुनुहोस्।
सम्बन्धित कला	<i>कला:</i> आफ्ना लागि उत्तम जुता बनाउनुहोस्।	<i>कला:</i> दिनभरि आफूले गर्ने गरेका काम देखाउने सचित्र मानचित्र बनाउनुहोस्।	<i>शारीरिक शिक्षा र स्वास्थ्य:</i> आफ्नै छनोटको शारीरिक क्रियाकलाप ३० मिनेट गर्नुहोस्।	<i>शारीरिक शिक्षा र स्वास्थ्य:</i> एउटा नृत्य पार्टी आयोजना गर्नुहोस् आफूलाई मन पर्ने गीतहरूमा नृत्य गर्नुहोस्।
सम्बन्धित कला	<i>शैक्षणिक प्रविधि:</i> किबोर्ड प्रयोग गर्ने अभ्यास २० मिनेटका लागि गर्नुहोस्	<i>शैक्षणिक प्रविधि:</i> एउटा कोड स्टुडियो पूरा गर्नुहोस् – code.org मा कोर्स डि, इ, वा एफ	<i>सङ्गीत:</i> मानक नोटेसन प्रयोग गरेर सामान्य लयका दुई मापनहरू बनाउनुहोस्।	<i>पुस्तकालय मिडिया:</i> चित्र पुस्तक, अध्याय पुस्तक, पत्रिकाहरू र चित्रकथाहरू सहित पढाइ सामग्रीको ठूलो शृङ्खलाबाट छनोट गर्नुहोस्। आख्यान र गैर-आख्यान बीच भिन्नता पहिचान गर्ने अभ्यास गर्नुहोस्।



डिजिटल स्रोतहरू

डिजिटल रूपमा प्राप्त गर्न सकिने केही प्रस्तावित स्रोतहरू यहाँ छन्

- [स्कूलास्टिक लर्न एट होम](#)
- [पिबिएस किड्स](#)
- [डेनभर पब्लिक स्कूल्स डिजिटल लाइब्रेरी](#)
- [डेनभर पब्लिक लाइब्रेरी फोन अ स्टोरी](#) (अङ्ग्रेजी, स्प्यानिश, अम्हरिक र भियतनामी)
- [डिपिएस शैक्षिक प्रविधि मेनु:](#)
 - स्कूल ब्रेकडाउन छनोट गर्नुहोस् → तपाईंको स्कूल → जानुहोस्!
 - [“अभिभावक सहमति आवश्यक”](#) ट्याब: तपाईंको स्कूलमा अभिभावकको सहमति मार्फत स्वीकृत स्रोतहरू
 - [“अभिभावक सहमति आवश्यक छैन”](#) ट्याब: डिस्ट्रिक्ट-स्वीकृत स्रोतहरू

[स्प्यानिशमा अभिभावकहरूका लागि क्रियाकलाप गर्न अवधारणा](#)

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

[शैक्षिक टिभि](#)

पिबिएससँग विभिन्न किसिमका शैक्षिक टिभि छ। डेनभर क्षेत्रमा कसरी पिबिएसमा पहुँच राख्न सकिन्छ भन्ने तरिका यहाँ छ।

- वायुमण्डल प्रसारण (एन्टेना)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६.१

- आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल ६.२
- **केबल टिभी (कमकास्ट)**
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६ र ६५८
 - आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल २४५
 - क्रिएट/वर्ल्ड*: च्यानल २४८
 - अन डिमान्ड: च्यानल १ (“योर कोलोराडो”)
- **स्याटेलाइट (डाइरेक्टटिभि)**
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६
- **स्याटेलाइट (डिस नेटवर्क)**
 - रकी माउन्टेन पिबिएस एचडि: च्यानल ६