

घरमा विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने: ग्रेड ३

मूल रूपमा होवार्ड काउन्टी पब्लिक स्कूलसले विकसित गरेको; डेनभर पब्लिक स्कूलसका लागि अनुकूलन गरिएको

समीक्षा

कोभिड-१९ का स्कूलहरू बन्द रहेका बेला बालबालिकाहरूलाई सिकाइ क्रियाकलापहरूमा संलग्न गराउन अवधारणा प्रदान गर्न यो मार्गदर्शक निर्माण गरिएको हो। तल दिइएका क्रियाकलापहरू बालबालिकाहरू घरमा भएका बेला उनीहरूलाई बौद्धिक रूपमा क्रियाशील राख्न मद्दत गर्ने उद्देश्यका लागि हुन्। यो क्रियाकलाप अवधारणाले स्कूलहरूमा हुने पहिलो तहको शिक्षणलाई प्रतिनिधित्व गर्दैन। पहिलो शिक्षणका लागि सर्वोत्तम अभ्यासहरू विद्यार्थीहरू स्कूल फर्किएपछि हुनेछन्।

विद्यार्थीहरूले घरमा सम्पन्न गरेका क्रियाकलापहरू र कार्यहरूलाई एसेसमेन्टका रूपमा लिइनेछैन वा विद्यार्थीको ग्रेडको अंशका रूपमा गणना गरिनेछैन। परिवारहरूले सूचीको समीक्षा गर्नुपर्नेछ तथा सान्दर्भिक एवम् पहुँचयोग्य विकल्पहरू छनोट गर्नु पर्नेछ। यी क्रियाकलापहरू एक पटक भन्दा बढीका लागि गर्न सकिन्छन्।

नमूना दैनिक तालिका

८:००-९:००	उठ्ने र तयार हुने	ब्रेकफास्ट खाने, कपडा लगाउने, दिनभरिको कामका लागि तयार हुने
९:००-१०:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१०:००-१०:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्

१०:३०-११:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
११:००-१२:००	लन्च र खाली समय	लन्च खानुहोस्, डुल्लन जानुहोस् वा बाहिर गएर खेल्नुहोस्
१२:००-१:००	शैक्षिक समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी विकल्पहरू छनोट गर्नुहोस्।
१:००-१:३०	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्
१:३०-२:००	पढाइ	कुनै पुस्तक पढ्नुहोस् वा तल दिइएका स्रोतबाट कुनै अनलाइन फर्म्याटको पुस्तक छनोट गर्नुहोस्।
२:००-२:३०	बाहिरी समय	डुल्लन जानुहोस् वा बाहिर खेल्नुहोस्
२:३०-३:००	स्क्रिन समय	तल दिएको सूचीबाट एक वा बढी स्क्रिन आधारित क्रियाकलापहरू छनोट गर्नुहोस्।
३:००-४:००	स्वतन्त्र छनोट	लेगोस, चित्र बनाउने, पाककला, पजल, बोर्ड खेलहरू जस्तो एउटा क्रियाकलाप छनोट गर्नुहोस्

क्रियाकलापका छनोटहरू

हरेक शैक्षणिक क्षेत्रमा विकल्पहरूको एउटा “छनोट बोर्ड” हुन्छ। हरेक दिन कुनै भिन्न विषयवस्तु क्षेत्रबाट विभिन्न किसिमका क्रियाकलापहरू छनोट गर्ने बारे विचार गर्नुहोस्। यी विकल्पहरूमा शारीरिक क्रियाकलाप, पुस्तक पठन, र प्रविधिको प्रयोग, अनलाइन स्रोतहरू र टेलिभिजन प्रोग्रामिड-का लागि अवसरहरू सामेल छन्। बालबालिकाहरूले पूरा गरिरहेका क्रियाकलापहरू बारे वार्तालाप गर्नाले सञ्चार सीपहरू र बुझाइलाई सहयोग गर्न मद्दत गर्नेछन्।

सबै क्षेत्रहरूको शिक्षणमा निरन्तरता प्रोत्साहित गर्न हरेक दिन विविधतापूर्ण क्रियाकलापहरू छनोट गर्न आफ्नो बच्चालाई मद्दत गर्न कृपया तलको तालिका (होवार्ड काउन्टी स्कूल्सले विकसित गरेको र डेनभर पब्लिक स्कूल्सले प्रयोग गर्न अनुकूलन गरिएको) प्रयोग गर्नुहोस्।



शीर्षक	विकल्प १	विकल्प २	विकल्प ३	विकल्प ४
भाषा कला	आफूले पढ्दै गरेको पुस्तकको प्रमुख पात्रलाई चिट्ठी लेख्नुहोस्। कथामा समस्या समाधान गर्ने विषयमा सो पात्रलाई सुझाव दिनुहोस्। सो पत्रमा तपाईंले पनि त्यस्तै समस्याको सामना गर्नु परेको भए, त्यसको उल्लेख गर्नुहोस्। तपाईंले कसरी आफ्नो समस्या समाधान गर्नुभयो?	एउटा गैरआख्यान लेख वा पुस्तक पढ्नुहोस्। सो शीर्षकका विषयमा तथ्यहरू प्रदर्शित गर्ने एउटा पोस्टर सिर्जना गर्नुहोस्।	आफ्नो सपनाको स्कूलको व्याख्या गर्नुहोस्। आफ्नो स्कूलको लेबलसहितको मानचित्र सामेल गर्नुहोस्। आफ्नो स्कूलका लागि एउटा विज्ञापन निर्माण गर्नुहोस्।	आफ्नो परिवारका सदस्यहरूमध्ये एक जनाको नाम लेख्नुहोस्। सो नाममा भएका अक्षरहरू प्रयोग गरेर, तीनवटा भन्दा बढी अक्षरहरू भएका धेरैभन्दा धेरै शब्दहरू बनाउनुहोस्।

गणित	५ वटा विभिन्न भिन्नहरूका उदाहरणको चित्र बनाउनुहोस्। तपाईंको चित्रले कसरी भिन्न देखाउँछ भन्नुहोस्।	के तपाईं एउटा स्याउको $1/2$, $2/8$, वा $3/6$ लिनुहुन्छ? किन भनी बताउन चित्रहरू वा शब्दहरू प्रयोग गर्नुहोस्।	दुईवटा तीन-अङ्कको सङ्ख्या बनाउनुहोस्। ती सङ्ख्या जोड्नुहोस्। आफूले कसरी जोडेको देखाउनुहोस्।	४x६ र ३x७ को एउटा शब्द समस्या लेख्नुहोस्।
------	---	---	---	---

<p>विज्ञान</p>	<p>एउटा घरेलु विज्ञान जर्नल बनाउनुहोस्! लेखेर वा चित्र बनाएर हरेक दिन प्रविष्टि थप्नुहोस्। तपाईं केले अचम्भित हुनुहुन्छ? तपाईं के अवलोकन (देख्न, सुन्न, र अनुभव) गर्न सक्नुहुन्छ?</p> <p>कुनै गैर-आख्यान विज्ञान पुस्तक पढ्नुहोस् र आफ्नो नयाँ सिकाइ बारे लेख्नुहोस्।</p>	<p>आफ्नो विज्ञान जर्नलमा दैनिक मौसमको अवलोकनहरू बनाउनुहोस् र रेकर्ड गर्नुहोस्(जस्तै प्रकाशको मात्रा, बादल, तापक्रम)। आफ्नो तथ्याङ्क प्रदर्शित गर्नका लागि एउटा ग्राफ बनाउनुहोस्।</p>	<p>कारण र प्रभाव बारे सोच्नुहोस्। यदि तपाईंले कुनै गोली विभिन्न सतहहरूमा ठेल्नुभयो भने के हुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? तपाईंले यदि ज्याम्प वा पहाड माथि वा तल ठेल्नुभयो भने के हुन्छ? के हुन्छ? केले त्यस्तो भएको हो? अन्य कुन कुन खेलौनाहरू तपाईं विभिन्न तरिकाले ठेल्न वा तान्न सक्नुहुन्छ ? आफ्नो विज्ञान जर्नलमा कारण र प्रभाव बारे लेख्नुहोस्।</p>	<p>आफ्नो घरमा वा बाहिर विभिन्न किराहरू र वनस्पतिहरूको अवलोकन नजिकबाट गर्नुहोस् (वयस्कको अनुमति सहित) तपाईंले कति किसिमका सजीव वस्तुहरू पत्ता लगाउनुहुन्छ ? तिनलाई व्याख्या गर्न तपाईं कतिवटा शब्दहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ (रङ, ढाँचा, नाप, आकार, गन्ध)? तिनबारे आफ्नो घरेलु विज्ञान जर्नलमा लेख्नुहोस्।</p>
<p>सामाजिक अध्ययन</p>	<p>आफ्नो समुदायमा कसरी जिम्मेवार नागरिक बन्ने बारे छलफल गर्नुहोस्। (जस्तै सूचीत रहने, समुदायका नेताहरूसँग कुरा गर्ने, नियमहरूको पालना गर्ने, स्वयम् सेवा गर्ने, आदि)</p>	<p>आफूलाई धेरै मन पर्ने स्थान (जस्तै, खेल मैदान, घर, समुदाय) को मानचित्र बनाउनुहोस्। शीर्षक, कम्पास रोज, र सङ्केत/कुन्जी जस्ता मानचित्रका तत्वहरू राख्नुहोस्।</p>	<p>आफ्नो जीवनको समयरेखा सिर्जना गर्नुहोस्। आफ्नो जीवन भरिका महत्त्वपूर्ण घटनाहरू सामेल गर्नुहोस्।</p>	<p>साथीहरूसँग भेट्नुहोस् र उनीहरू किन आफ्ना समुदायमा गए तथा उनीहरूलाई समुदायमा सबैभन्दा मन पर्ने पत्ता लगाउनुहोस्।</p>

<p>सम्बन्धित कला</p>	<p><i>कला:</i> आफ्ना सबैभन्दा मन पर्ने वस्तुहरूमा आधारित एउटा थिम उद्यान बनाउनुहोस्।</p>	<p><i>कला:</i> विश्वको कुनै पनि स्थानमा वा आफ्नो कल्पनामा आफ्ना साथी र उनका परिवारहरू एउटा पिकनिकमा भएको चित्र सिर्जना गर्नुहोस्।</p>	<p><i>शारीरिक शिक्षा र स्वास्थ्य:</i> आफ्नै छनोटको शारीरिक क्रियाकलाप ३० मिनेट गर्नुहोस्।</p>	<p><i>सङ्गीत:</i> कुनै पनि गीत सुन्नुहोस् र पद्य र स्थायी पहिचान गर्नुहोस्। सो गीतलाई अक्षरहरूमा रूपान्तरित गर्नुहोस् (जस्तै एबिएबि)।</p>
---------------------------------	--	---	---	---

डिजिटल स्रोतहरू

डिजिटल रूपमा प्राप्त गर्न सकिने केही प्रस्तावित स्रोतहरू यहाँ छन्

- [स्कूलास्टिक लर्न एट होम](#)
- [पिबिएस किड्स](#)
- [डेनभर पब्लिक स्कूल्स डिजिटल लाइब्रेरी](#)
- [डेनभर पब्लिक लाइब्रेरी फोन अ स्टोरी](#) (अङ्ग्रेजी, स्प्यानिश, अम्हरिक र भियतनामी)
- [डिपिएस शैक्षिक प्रविधि मेनु:](#)
 - स्कूल ब्रेकडाउन छनोट गर्नुहोस् → तपाईंको स्कूल → जानुहोस्!
 - [“अभिभावक सहमति आवश्यक”](#) ट्याब: तपाईंको स्कूलमा अभिभावकको सहमति मार्फत स्वीकृत स्रोतहरू
 - [“अभिभावक सहमति आवश्यक छैन”](#) ट्याब: डिस्ट्रिक्ट-स्वीकृत स्रोतहरू

स्प्यानिशमा अभिभावकहरूका लागि क्रियाकलाप गर्न अवधारणा

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)



शैक्षिक टिभि

पिबिएससँग विभिन्न किसिमका शैक्षिक टिभि छ। डेनभर क्षेत्रमा कसरी पिबिएसमा पहुँच राख्न सकिन्छ भन्ने तरिका यहाँ छ।

- वायुमण्डल प्रसारण (एन्टेना)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६.१
 - आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल ६.२
- केबल टिभी (कमकास्ट)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६ र ६५८
 - आरएमपिबिएस किड्स: च्यानल २४५
 - क्रिएट/वर्ल्ड*: च्यानल २४८
 - अन डिमान्ड: च्यानल १ (“योर कोलोराडो”)
- स्याटेलाइट (डाइरेक्टटिभि)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस: च्यानल ६
- स्याटेलाइट (डिस नेटवर्क)
 - रकी माउन्टेन पिबिएस एचडि: च्यानल ६