



دعم التلاميذ في المنزل: الصف الأول

وُضع هذا الدليل في الأساس على يد المدارس العامة بمقاطعة هوارد، وهو مقتبس من مدارس دنفر العامة (DPS)

استعراض عام

صُمم هذا الدليل بهدف تقديم أفكار لإشراك الأطفال في أنشطة التعلم أثناء إغلاق المدارس بسبب مرض فيروس كورونا المُستجد COVID-19. وتهدف الأنشطة إلى المساعدة في الحفاظ على بقاء النشاط الفكري لدى الأطفال أثناء وجودهم في المنزل. ولا تمثل أفكار الأنشطة هذه المرحلة الأولى من عملية التدريس المقدمة في المدارس. وستقدم عملية التدريس الأولى، بأفضل ممارساتها، عند عودة التلاميذ إلى المدرسة.

لن تُستخدم الأنشطة والمهام التي يقوم الأطفال بإنجازها في المنزل باعتبارها تقييمًا ولن تحتسب باعتبارها جزءًا من درجات التلميذ. يجب على العائلات أن تطلع على القائمة وتحدد الخيارات الملائمة وسهلة المنال. من الممكن تنفيذ هذه الأنشطة أكثر من مرة.

نموذج الجدول اليومي

تناول الإفطار وارتداء الملابس والاستعداد لليوم الجديد	الاستيقاظ والاستعداد	9:00-8:00
حدد خيارًا واحدًا أو أكثر من الخيارات الواردة بالقائمة أدناه.	وقت الدراسة الأكاديمية	10:30-9:00
اختر نشاطًا واحدًا أو أكثر من الأنشطة المعتمدة على الأجهزة الشاشية من القائمة الواردة أدناه.	وقت استخدام الأجهزة الشاشية	11:30-10:30
تناول وجبة الغداء، أو الخروج للتمشية أو اللعب بالخارج	الغداء ووقت الفراغ	12:30-11:30
اقرأ كتابًا أو اختر كتابًا بصيغة إلكترونية عبر الإنترنت من أحد الموارد المدرجة أدناه.	القراءة	1:30-12:30
حدد خيارًا واحدًا أو أكثر من الخيارات الواردة بالقائمة أدناه.	وقت الدراسة الأكاديمية	3:00-1:30
اختر نشاطًا، مثل قطع المكعبات (ليغو) والرسم والطهي والألغاز والألعاب اللوحية	الاختيار الحر	4:00-3:00



اختيارات النشاط الأكاديمي

يحتوي كل مجال دراسي على "لوحة للاختيار" مؤلفة من عدة خيارات. فكر في اختيار مجموعة متنوعة من الأنشطة من بين عدد قليل من المجالات ذات المحتوى المختلف كل يوم على حدة. وتشتمل هذه الخيارات على فرص للنشاط البدني وقراءة الكتب واستخدام التكنولوجيا والموارد المتاحة عبر الإنترنت والبرامج التلفزيونية. إن إجراء محادثات مع طفلك حول الأنشطة التي يقوم بإنجازها سيساعد في دعم مهارات التواصل وتحسين الفهم.

يُرجى استخدام المخطط التالي (الذي أنشأته مدارس مقاطعة هوارد العامة والذي تم تعديله من أجل استخدامه لدى مدارس دنفر العامة) لمساعدة طفلك على تحديد مجموعة متنوعة من الأنشطة كل يوم لتشجيع استمرارية التعليم في جميع المجالات:

الموضوع	الخيار 1	الخيار 2	الخيار 3	الخيار 4
آداب اللغة	اقرأ / استمع إلى قصة واستخدم الطباشير أو أقلام التحديد (الماركرز) أو أقلام التلوين أو الطلاء لتنفيذ رسمة حول القصة. استخدم جهازًا محمولًا للوصول إلى الموقع الإلكتروني الذي سيقراً القصة بصوت عالٍ. www.storylineonline.net	بأفضل خطٍ ممكن، اكتب رسالة إلى صديقك أو معلمك. عزيزي _____، مرحبًا! صديقك،	ابحث عن كتاب غير روائي (غير خيالي) يثير اهتمامك. بعد قراءته، اكتب ووضح 5 حقائق تعلمتها من قراءة الكتاب.	العب لعبة «مزج الكلمات على طريقة لعبة إكس أو» (Tic-Tac-Toe Blends) - ارسم لوحة مربعات إكس أو. بدلاً من اختيار إكس (X) أو أو (O)، يختار كل لاعب مزيجًا من الأحرف. يتناوب كل لاعب على كتابة المزيج الخاص به في مساحة فارغة من لوحة المربعات. ولكن قبل أن يكتب، يجب أن يقول كلمة تبدأ بهذا المزيج. على سبيل المثال: pl، gl، fl، tr، br، cl، bl، spr، sk، scr
الرياضيات	تدرب على العد تصاعديًا وتنازليًا بأي رقم (لا يتجاوز 120) أثناء قيامك بأنشطة مختلفة - مثل القفز على قدم واحدة، والقفز بالحبل، والانتظار في طابور بالمتجر وما إلى ذلك.	اختر شيئًا في منزلك، مثل كتاب أو قلم رصاص، وابحث عن الأشياء الأطول من الشيء الذي اخترته أو الأقصر منه. قم بإنشاء قائمة بهذه الأشياء.	استخدم أوراق اللعب لتكوين عددين. اجمع العددين معًا. استعرض الطريقة التي جمعت بها.	اكتب جملة جمع أو طرح. ثم اكتب مسألة نصية تناسبها.



<p>كُون ملاحظتك الدقيقة عن مختلف الأشياء الموجودة داخل منزلك أو خارجه (بعد استئذان شخص بالغ). ما عدد الكلمات المختلفة التي يمكنك استخدامها لوصف الشيء؟ هل يمكنك وصف اللون أو الملمس أو الحجم أو الشكل؟ هل هناك خصائص أخرى لهذا الشيء؟ اكتب عن هذه الخصائص في مجلتك العلمية الموجودة بالمنزل.</p>	<p>ابحث عن الكُرَات / الأشياء المستديرة المختلفة في منزلك. في اعتقادك، ماذا سيحدث إذا دفعت الكرة برفق؟ وماذا لو دفعت الكرة بقوة؟ ماذا يحدث في هذه الحالة؟ ما السبب وراء ذلك؟ ما الدُمى الأخرى التي يمكنك دفعها أو سحبها بطرق مختلفة؟ اكتب عن السبب والنتيجة في مجلتك العلمية الموجودة بالمنزل.</p>	<p>هل لديك حيوان أليف في المنزل أو دُمية حيوان مفضلة لديك؟ باستخدام أكبر قدر ممكن من التفاصيل، ارسم مخططًا عن أجزاء جسم الحيوان وضع تسمية عليه ووضح الغرض من كل جزء على حدة من أجزاء الجسم. هل ترى أي حيوانات في الخارج؟ اكتب ما تلاحظه من أفعالها. ما السلوك الذي تراه؟</p>	<p>احتفظ بمجلة علمية مصنوعة بالمنزل! قم بإضافة محتوى جديد كل يوم عن طريقة الكتابة أو الرسم. ما الذي يثير تساؤلاتك؟ ما الذي يمكنك ملاحظته (رؤيته أو سماعه أو الإحساس به)؟ اقرأ كتابًا علميًا غير روائي (غير خيالي) و اكتب عن الأشياء الجديدة التي تعلمتها منه.</p>	<p>العلوم</p>
<p>استكشف منزلك وحدد الطريقة التي تصنع بها المواد ومن أين تأتي.</p>	<p>اطلع على صور من الماضي والحاضر. ناقش أوجه الاختلاف والتشابه بينها.</p>	<p>قم بإنشاء خريطة لمكانك المفضل (مثل: الملعب أو المنزل أو المجتمع).</p>	<p>قم بإنشاء قائمة بالقواعد. قد تكون القواعد لعائلتك أو مدرستك أو مجتمعك. ارسم صورًا لنفسك وأنت تتبع كل قاعدة منها.</p>	<p>الدراسات الاجتماعية</p>
<p>الموسيقى: استمع إلى أي أغنية وحدد قافيتها ومقاطعها الصوتية المتكررة في نهايتها. حول ذلك إلى حروف. على سبيل المثال. ABAB.</p>	<p>التكنولوجيا التعليمية: تدرّب على كتابة اسمك الأول واسم عائلتك، واسم المستخدم / كلمة المرور، وكذلك الكلمات الشائعة كثيرة التكرار في مستند فارغ لمعالجة الكلمات (مستند وورد).</p>	<p>التربية البدنية والصحة: مارس نشاطًا بدنيًا - حسب اختيارك- لمدة 30 دقيقة، أو أقم حفلة للرقص! ارقص على أغانيك المفضلة.</p>	<p>الفنون: ارسم أحد أفراد العائلة وهو محاط بالأشياء التي تمثل أهمية بالنسبة إليه.</p>	<p>الفنون الملائمة</p>



الموارد الرقمية

فيما يلي بعض الموارد المقترحة التي يمكن الوصول إليها رقميًا

- [التعلم المدرسي في المنزل](#)
- [PBSKids](#)
- [المكتبة الرقمية لمدارس دنفر العامة \(Denver Public Schools Digital Library\)](#)
- [Denver Public Library Phone A Story](#) (متاحة باللغة الإنجليزية والإسبانية والأمهرية والفييتنامية)
- قائمة مدارس دنفر العامة الأكاديمية التكنولوجية ([DPS' Academic Technology Menu](#)):
 - حدد عطلات المدرسة (School Breakdowns) ← مدرستك (Your School) ← انتقال (Go)!
 - علامة التبويب "[موافقة ولي الأمر مطلوبة](#)": الموارد المعتمدة من خلال موافقة أولياء الأمور في مدرستك
 - علامة التبويب "[موافقة ولي الأمر غير مطلوبة](#)": الموارد المعتمدة من المنطقة التعليمية

أفكار للأنشطة لأولياء الأمور باللغة الإسبانية

- [Las Provincias](#)
- [Bebesymas](#)
- [Sapos Y Princesas](#)

التلفزيون التعليمي

تمتلك PBS مجموعة متنوعة من البرامج التعليمية التلفزيونية. إليك كيفية الوصول إلى محطة PBS في منطقة دنفر.

- [عبر الأثير \(باللاقط الهوائي\)](#)
 - Rocky Mountain PBS: القناة 6.1
 - RMPBS KIDS: القناة 6.2
- [تلفزيون الكابل \(كومكاست\)](#)
 - Rocky Mountain PBS: القناة 6 و658
 - RMPBS KIDS: القناة 245
 - قناة Create / قناة *World: القناة 248
 - حسب الطلب (On Demand): قناة 1 ("Your Colorado")
- [القمر الصناعي \(خدمة DIRECTV\)](#)
 - Rocky Mountain PBS: القناة 6

- القمر الصناعي (شبكة أطباق الستلايت "Dish Network")
 - Rocky Mountain PBS HD :القناة 6