

မူဝါဒပေါ်လစီ JLCB - ကျောင်းသားများ၏ ကာကွယ်ဆေး

ကျောင်းသားဖြစ်သူသည် ကျန်းမာရေး၊ ဘာသာရေး၊ လူမှုရေး သို့မဟုတ် ဥပဒေအရ ထောက်ပံ့ထားသည့် အခြားသော အကြောင်းရင်းများ အတွက် တရားဝင် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိထားသော အခြေနေမှလွဲ၍ မည်သည့်ကျောင်းသားကိုမျှ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး တရားဝင် လိုအပ်ချက်များဖြင့် ကိုက်ညီခြင်းမရှိဘဲ ခရိုင်ဒေသရှိ မည်သည့်ကျောင်းကိုမျှ တက်ရောက်ရန် သို့မဟုတ် ဆက်လက်တက်ရောက်ရန် ခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ပေ။

ကာကွယ်ဆေး အသိမှတ်ပြုထောက်ခံစာအား တင်ပြခြင်းမရှိသော သို့မဟုတ် တရားဝင် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိမှုအား ပြသနိုင်ခြင်း မရှိသော ကျောင်းသားများသည် ထိုသို့သော ကင်းလွတ်ခွင့် အသိမှတ်ပြုထောက်ခံစာအား လက်ခံရရှိသည့်အချိန်အထိ ကျောင်းမှ ဆိုင်းငံ့ခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် ထုတ်ပယ်ခြင်းကို ခံရနိုင်ပေသည်။

စီမံအုပ်ချုပ်မှုဌာနမှ ဥပဒေနှင့်အညီ လိုက်နာမှုရှိစေရန် သင့်တော်ရာ စည်းမျဉ်းလည်ပတ်မှုများအား စီမံပြင်ဆင်ထားသည်။

လက်ရှိကျင့်သုံးမှု ကုဒ် ၁၉၉၃
မွေးစားကျင့်သုံးမှု - လက်ကိုင် မွေးစားကျင့်သုံးမှု၏ နေ့စွဲ

ဥပဒေဆိုင်ရာကိုးကားချက်များ- C.R.S. 22-33-106 C.R.S. 25-4-901 *et seq.*

6 CCR 1009-2

အပြန်အလှန်ကိုးကားချက်များ- JFC, ကျောင်းသားများ ကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်မှုများ/ကျောင်းမှ ထုတ်ယူမှုများ

JHD, ကျောင်းတက်ရောက်မှုမှ ခြွင်းချက်များနှင့် ကင်းလွတ်မှုများ

JKD/JKE, ကျောင်းသား ဆိုင်းငံ့မှု/ထုတ်ပယ်မှု

JRA, ကျောင်းသား မှတ်တမ်းများ

ကော်လိုရာဒို ပြည်နယ်

John W. Hickenlooper, အစိုးရအရာရှိ

Christopher E. Urbina, MD, MPH

အမှူးဆောင် ဒါရိုက်တာနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရာရှိချုပ်

ကော်လိုရာဒို ပြည်သူ့များ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အား ကာကွယ်ရန်နှင့် တိုးတက်ဆောင်ရွက်မှုပြုရန် တာဝန်အပ်နှင်းခြင်းခံရသူ

4300 Cherry Creek Dr. S.
Denver, Colorado 80246-1530
Phone (303) 692-2000
Located in Glendale, Colorado
http://www.cdphe.state.co.us

Laboratory Services Division
8100 Lowry Blvd.
Denver, Colorado 80230-6928
(303) 692-3090



Colorado Department
of Public Health
and Environment

ဇန်နဝါရီလ ၁၀ရက်၊ ၂၀၁၃

ကော်လိုရာဒို ကျောင်းများရှိ ဂရိတ်တန်း K မှ 12th တောက်လျောက် ကျောင်းသားများ၏ မိဘများခင်ဗျား (ကျောင်းစာသင်နှစ် ၂၀၁၃-၁၄)

ကာကွယ်ဆေးများသည် ကျွန်ုပ်တို့ ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် အရေးပါသော အစိတ်ပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ကော်လိုရာဒိုဥပဒေအရ ကျောင်းတက်ရောက်သည့် ကလေးများအနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါများအား ကာကွယ်မှုပြုရန် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားဖို့ လိုအပ်ပေသည်။ ဤစာ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကျောင်းတက်ရောက်မှုပြုရန်အတွက် မည်သည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုများအား **လိုအပ်သည်**၊ ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါအတွက် အကောင်းဆုံး ကာကွယ်မှုပြုနိုင်သည့် **ထောက်ခံပေးထားသော** ကာကွယ်ဆေးများမှာ မည်သည်တို့ဖြစ်သည် အစရှိသည်တို့အား သင်သိရှိစေရန် ဖြစ်သည် (ဒုတိယစာမျက်နှာပေါ်ရှိ ဇယားအား ကြည့်ရှုပါ)။

မိဘတစ်ဦးအနေဖြင့် ကျောင်းဝင်ရောက်မှုအတွက် ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဘုတ်အဖွဲ့မှ **လိုအပ်သည်ဟူသော** ကာကွယ်ဆေးများအပြင်၊ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များအပေါ်တွင် အကြံပေးမှုဆိုင်ရာ ကော်မတီ (ACIP) မှ **ထောက်ခံမှုပြုထားသော** ကာကွယ်ဆေးများရှိကြောင်းကိုလည်း သိရှိထားရန် လိုအပ်ပေသည်။ ဤသည်မှာ သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်မှုပြုနိုင်သည့် ရောဂါများရန်မှ ပိုမို ကာကွယ်ပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံး ကာကွယ်ဆေးထိုးမှု အချိန်စာရင်းဖြစ်သည်။

ကလေးများ၏ ကာကွယ်ဆေးများနှင့် အဆိုပါကာကွယ်ဆေးများ၏ လုံခြုံအန္တရာယ်ကင်းရေး အစရှိသည်တို့နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များအား မိဘများသည် မကြာခင် ပိုမို သိရှိလိုကြပေသည်။ ကာကွယ်ဆေးများ၏ လုံခြုံအန္တရာယ်ကင်းမှုနှင့် အရေးပါမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး မကြာခင်အမေးများသော မေးခွန်းများအား မိဘများအတွက် ဖွံ့ဖြိုးထောက်ပံ့ပေးထားသော အရင်းမြစ်တစ်ခုကို www.ImmunizeForGood.com တွင် ရရှိနိုင်ပေသည်။ ကော်လိုရာဒို ကာကွယ်ဆေး အစီအစဉ်၏ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်အား အောက်ပါတွင် ရရှိနိုင်သည် - www.ColoradoImmunizations.com .

ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ ဥပဒေများဖြင့်အညီ လိုက်နာမှုရှိကြောင်း သေချာစေရန် ကျောင်းများမှ ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ကျောင်းစာရင်းသွင်းမှု နှင့် အပိုဆောင်း ကာကွယ်ဆေး(များ)အား သင့်ကလေး လက်ခံရရှိရန်တွင် အသစ်မွမ်းမံထားသည့် ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းများ ထောက်ပံ့ရာပေးသော သင့် ကူညီပံ့ပိုးမှုအား အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ကျေးဇူးပြုပြီး သင့်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များအား သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဒေသခံ လူထု ကျန်းမာရေး အေဂျင်စီဖြင့် ဆွေးနွေးမှုပြုပါ။ (သင့် ဒေသခံ လူထုကျန်းမာရေးဌာန၏ ဆက်သွယ်လိပ်စာအချက်အလက်များအား ရှာဖွေရန် မိသားစုကျန်းမာရေးဖုန်းလိုင်း ၊ 1-303-692-2229 သို့မဟုတ် 1-800-688-7777 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။) သင့်ကလေးမှ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုအား လက်ခံရရှိသည့် အကြိမ်တိုင်း ကျောင်းသို့ အသစ်မွမ်းမံ ထားသည့် ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းများအား ကျေးဇူးပြု၍ ယူဆောင်လာပါ။

လေးစားစွာဖြင့်

ကော်လိုရာဒို ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာအစီအစဉ်
ကော်လိုရာဒို လူထုကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဌာန
303-692-2650

ကာကွယ်ဆေး၏ ထောက်ခံချက်လက်မှတ်အတွက် လိုအပ်သော အနည်းဆုံး ဆေးပမာဏ အရေအတွက် မူကြိုမှ ဂရိတ်တန်း ၁၂ တန်း တောက်လျှောက်၊ ၂၀၁၃-၁၄ အထိ၊ ကျောက်တက်ရောက်မှုအတွက် လိုအပ်သည်များ။		
ကာကွယ်ဆေး	ဆေးပမာဏ အရေအတွက်	ဂရိတ်တန်း မူကြို - ၁၂ (၅နှစ်မှ ၁၆နှစ်အထိ)
	စီမံကွပ်ကဲမှုပြုသည့် ကာကွယ်ဆေးများ ≤ ဆေးထိုးနိုင်သည့် အငယ်ဆုံး အသက်ရွယ်မတိုင်မှီ ၄ရက်	
Pertussis အသက် ၆နှစ်တောက်လျှောက် သာလျှင် DTaP အား လိုင်စင်ပေးထားသည်။	5 မှ 6	5 DTaP (အကယ်၍ ၄နှစ်မြောက်မှူးနေ့တွင် သို့မဟုတ် မတိုင်မှီတွင် ဆေးပမာဏ 4ခုအား စီမံဆောင်ရွက်ခဲ့ပါက လိုအပ်ချက်ဖြင့် ပြည့်စုံကိုင်ညီပေးသည်။) DTaP နောက်ဆုံးဆေးပမာဏအား အသက် ၄နှစ်ပြည့်ပြီး မကြာမှီတွင် စီမံဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ Tdap req. ဂရိတ်တန်း ၆ မှ ၁၂ တောက်လျှောက်။
Tetanus/Diphtheria အသက် ၆နှစ်တောက်လျှောက် သာလျှင် DT အား လိုင်စင်ပေးထားသည်။	3 မှ 5	5 DT (အကယ်၍ ၄နှစ်မြောက်မှူးနေ့တွင် သို့မဟုတ် မတိုင်မှီတွင် ဆေးပမာဏ 4ခုအား စီမံဆောင်ရွက်ခဲ့ပါက လိုအပ်ချက်ဖြင့် ပြည့်စုံကိုင်ညီပေးသည်။) အကယ်၍ ကလေးသည် အသက် ၇နှစ်နှစ် သို့မဟုတ် အထက်ရှိလျှင် ကာကွယ်ဆေးများ (DTaP, DT, Td, Tdap) ပါဝင်သည့် ခြားထားသော tetanus/diphtheria 3ခုနီးပါး ရှိထားရမည်ဖြစ်သည် - ဆေးပမာဏ 1 နှင့် 2 အကြားတွင် လေးပတ်ခြားပြီး၊ ဆေးပမာဏ 2 နှင့် 3 အကြားတွင် ၆လခြားရမည်။
Polio (IPV)	3 မှ 4	4 IPV (အကယ်၍ ၄နှစ်မြောက်မှူးနေ့တွင် သို့မဟုတ် မတိုင်မှီတွင် ဆေးပမာဏ 3 ခုအား စီမံဆောင်ရွက်ခဲ့ပါက လိုအပ်ချက်ဖြင့် ပြည့်စုံကိုင်ညီပေးသည်။) နောက်ဆုံးဆေးပမာဏအား အသက် ၄နှစ်ပြည့်ပြီး မကြာမှီတွင် စီမံဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။
Measles/Mumps/Rubella(MMR) ဤကျောင်းစာသင်နှစ်အတွက် အဆိုပြုထားသည့် - Rubella ဆေးပမာဏ ၁ခုသည် လိုအပ်ချက်ဖြင့် ပြည့်စုံကိုင်ညီသည်။	2	ပထမဆုံး ဆေးပမာဏအား အသက်၁နှစ်ပြည့်မှူးနေ့မတိုင်မှီ ၄ရက်ထက်ပိုပြီး စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုနိုင်ပေ။ ဆေးပမာဏ 2 ခုအား မူကြိုမှ ဂရိတ်တန်း ၁၂ တောက်လျှောက်အတွက် လိုအပ်ပေးသည်။
Varicella (Chickenpox) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ (သမားတော်၊ RN သို့မဟုတ် PA) ထံမှ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သော စာရွက်စာတမ်းများ လိုအပ်သည်။	1 သို့မဟုတ် 2	ပထမဆုံး ဆေးပမာဏအား အသက်၁နှစ်ပြည့်မှူးနေ့မတိုင်မှီ ၄ရက်ထက်ပိုပြီး စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုနိုင်ပေ။ ဆေးပမာဏ 2 ခုအား မူကြိုစင်ရောက်သည်မှစ၍ ဂရိတ်တန်း ၁၂ တောက်လျှောက်အတွက် လိုအပ်ပေးသည်။ ဆေးပမာဏ 1 ခုကိုမူ ၇တန်းမှ ၁၂တန်း တောက်လျှောက်အတွက် လိုအပ်သည်။
Hepatitis B ၇/၁/၂၀၀၉ မတိုင်မှီ Hep B ကာကွယ်ဆေး ဆေးပမာဏ ၃ခု လက်ခံရရှိခြင်း မရှိသေးသည့် ကျောင်းသားများသည် ကာကွယ်ဆေး အလေ့ကျင့်မှုပေါ်တွင် အကြံပေးကော်မတီ (ACIP) မှ ထောက်ခံထားသည့် အနည်းဆုံး ကြားထိုးမှုများအား လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။	3	ခုတီယဆေးပမာဏအား ပထမဆေးပမာဏပြီးနောက် အနည်းဆုံး ၄ပတ်တွင် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ တတိယ ဆေးပမာဏအား ပထမဆေးပမာဏပြီး အနည်းဆုံး ၁ပတ်ကြာ၊ နှင့် ခုတီယဆေးပမာဏအပြီး အနည်းဆုံး ၈ပတ်အကြာတွင် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံး ဆေးပမာဏကိုမူ အသက် ၂၄ပတ် (၆လ) ပြည့်ပြီး မတိုင်မှီတွင် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ ဆေးပမာဏ 2ခုစာ စီးရီးများအား သင့်တော်ရာ စာရွက်စာတမ်းများ (ကာကွယ်ဆေးနာမည်၊ ဆေးပမာဏ၊ နေ့စွဲများနှင့် ကြားထိုး) ဖြင့် ဆေးပမာဏ 2 ခုစာ စီးရီးများအတွက် ထောက်ခံထားသော ကာကွယ်ဆေးအား အသုံးပြုမှုသာလျှင် လက်ခံပေးမည်ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေး လိုအပ်ချက်များအား အားလုံးသော ကျောင်းသားများအတွက် တင်းကြပ်စွာ တိုက်တွန်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည်။ Colorado ပြန်လည်စစ်ဆေးထားသည့် ပြဌာန်းချက်များ 25-4-902 အရ လိုအပ်ချက်များဖြင့် ပြည့်စုံခြင်းမရှိသည့် ကျောင်းသားများအား ကျောင်းတက်ရောက်ခွင့် ငြင်းပယ်မည်ဖြစ်သည်။
303-692-2229 သို့မဟုတ် 1-800-688-7777 ရှိ မိသားစုကျန်းမာရေးလိုင်းသို့ အမေ့ သို့မဟုတ် စရိတ်နည်း ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်ပြီး ခေါ်ဆိုပါ။

ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်မှုပြုနိုင်သည့် ရောဂါများအား အကောင်းဆုံးကာကွယ်မှုအတွက် ထောက်ခံထားသည့် ကာကွယ်ဆေးများ		
ကာကွယ်ဆေး	ဆေးပမာဏ အရေအတွက်	ဂရိတ်တန်း မူကြို - ၁၂ (၅နှစ်မှ ၁၆နှစ်အထိ) စီမံကွပ်ကဲမှုပြုသည့် ကာကွယ်ဆေးများ ≤ ဆေးထိုးနိုင်သည့် အငယ်ဆုံး အသက်ရွယ်မတိုင်မှီ ၄ရက်
Influenza(Flu)	1 မှ 2	အသက် ၉ နှစ်အောက်ဖြစ်လျှင် ဆေးပမာဏများအကြား အနည်းဆုံး ကြားထိုး ၂ခုရက်ဖြင့် ဆေးပမာဏ 2 ခုအား ကနဦး စတင်ရပေမည်။ နောက်ပိုင်းတွင်မူ နှစ်စဉ် ဆေးပမာဏ 1 ခု ဆောင်ရွက်သွားရပေမည်။ အသက် ၆လနှင့်အထက် ကလေးများအတွက် ထောက်ခံထားသည်။
Meningococcal Meningitis (MCV)	1 မှ 2	ကြီးကောင်ပေါက် အသက် ၁၁-၁၈ အရွယ်
Human Papillomavirus (HPV)	3	ကြီးကောင်ပေါက် အသက် ၁၁-၁၈ အရွယ်
Hepatitis A (Hep A)	2	အသက် ၁နှစ်နှင့်အထက် ကလေးများအားလုံး

လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးများအတွက် - ခုခံကာကွယ်နိုင်မှုစနစ်အား ပြုသည့် ဓာတ်ခွဲခန်းစစ်ဆေးမှုအား လက်ခံပေးသည်။

ဥပဒေနှင့်အညီ လိုက်နာမှုရှိစေရန် သင့်ကလေး၏ကျောင်းသို့ အောက်ပါတို့မှတစ်ခုအား သင် ထောက်ပံ့ပေးရပေမည် -

1. အနည်းဆုံး ကာကွယ်ဆေးများအား ကျောင်းသားဖြစ်သူသည် လက်ခံရရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြသည့် ပြီးပြည့်စုံသော ကာကွယ်ဆေး ထောက်ခံလက်မှတ်တစ်ခု။
2. အကယ်၍ ကျောင်းသား၏ ကာကွယ်ဆေး ထောက်ခံလက်မှတ်သည် အချိန်နှင့်အညီပြုပြင်မွမ်းမံမှုမရှိလျှင် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ သို့မဟုတ် လွတ်လပ်သော ကျောင်းသားဖြစ်သူထံတွင် နောက်ထပ်လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးအား စီမံဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း စာရွက်စာတမ်းအား ထောက်ပံ့ပေးရန်အတွက် တိုက်ရိုက်အကြောင်းကြားမှုအပြီး ၁၄ရက် အချိန်ရပေမည်။ ထို့ပြင် အပိုဆောင်း လိုအပ်သည့် ကာကွယ်ဆေးများ မှန်သမျှအတွက် ပြီးပြည့်စုံကြောင်း ရေးသားအစီအစဉ်ကို တင်ပြရပေမည်။ အကယ်၍ အစီအစဉ်သည် ပြီးပြည့်စုံခြင်းမရှိလျှင် ကျောင်းသားဖြစ်သူအား လိုက်နာခြင်းမရှိသည့်အတွက်ကြောင့် ကျောင်းမှာ ထုတ်ပယ်မှု သို့မဟုတ် ဆိုင်းငံ့မှု ပြုပေမည်။ ဤစည်းမျဉ်း၏ မြွင်းချက်မှာမူ ကာကွယ်ဆေး ပြတ်လပ်နေသော အခြေနေမှလွဲ၍ဖြစ်သည်။
3. ကာကွယ်ဆေး ကင်းလွတ်ခွင့် ထွက်ဆိုချက် - Colorado လူထုကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင် အသိမှတ်ပြုထောက်ခံချက် -
 - a) ကျောင်းသားဖြစ်သူ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေနေကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် အသက်အန္တရာယ် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအား ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း၊ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရ တားမြစ်ထားကြောင်း ဖော်ပြထားသည့် လိုင်စင်ရ သမားတော် လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရ ကင်းလွတ်ခွင့်၊ သို့မဟုတ်
 - b) ကျောင်းသားဖြစ်သူသည် ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ ဘာသာရေးအရ ယုံကြည်ချက်သို့ လိုက်နာ ရမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ သို့မဟုတ် လွတ်လပ်သောကျောင်းသားဖြစ်သူမှ လက်မှတ်ရေးထိုးထား သည့် ဘာသာရေးအရ ကင်းလွတ်ခွင့်၊ သို့မဟုတ်
 - c) ကျောင်းသားသည် ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ ယုံကြည်ချက်သို့ လိုက်နာရမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ သို့မဟုတ် လွတ်လပ်သောကျောင်းသားဖြစ်သူမှ လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ ကင်းလွတ်ခွင့်။