



ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ
အထက်တန်း အောင်မြင်ပြီးမြောက်ရေး လိုအပ်ချက်များ
Denver Public Schools
HIGH SCHOOL GRADUATION REQUIREMENTS

ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများမှ အပ်နှံသည့် အထက်တန်းကျောင်း ဒီပလိုမာသည် အရည်အသွေး စံနှုန်းမြင့်မားသည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်း ပါဝင်မှုများ၊ သင်ကြား ပို့ချမှုများနှင့် ကျောင်းသားများ၏ လေ့လာသင်ယူမှုများကို ကိုယ်စားပြုထားပါသည်။ ယင်းကို ကျောင်းသားများနှင့် ကျောင်းခရိုင်က သိသာထင်ရှားသည့် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများဖြင့်၊ လုပ်ငန်းကမ္ဘာ နယ်ပယ်အတွက်၊ အဆင့်မြင့် ပညာရေးအတွက် အဆင်သင့်ပြင်ဆင်မှုကို ထင်ဟပ်ဖော်ပြသည့် မှတ်တမ်းအဖြစ် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားသင့်ပါသည်။

အထွေထွေ သို့မဟုတ် ပေါင်းစပ် အထွေထွေ သင်ခန်းစာအတွက် လေ့လာရန် လိုအပ်ချက်များ (General or the Combined General Course of Study Requirements)

ကျောင်းသားတစ်ဦး အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းပြီးစီးရန်၊ အထက်တန်း ဒီပလိုမာ ရရှိရန် ဆယ်မီစတာ နာရီ 240 (24 ယူနစ်များ) လိုအပ်ပါသည်။ အောင်လက်မှတ် (Transcripts) တွင် လေ့လာထားသည့် ပါဝင်သောအစီအစဉ်များ ကွဲလွဲသည့်အတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ စုပေါင်း နှင့် အထွေထွေ ဒီပလိုမာအတွက် အထူးပညာရေး (special education) သတ်မှတ် ပညာရေးနယ်ပယ်တွင် 140 ဆယ်မီစတာနာရီ သင်ခန်းစာ လေ့လာရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပါဝင်သည့် ပညာရပ်နယ်ပယ်ကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ဒီပလိုမာ လေ့လာရန် လိုအပ်ချက်များအတွက် အထွေထွေ သင်ခန်းစာများ		
သင်ခန်းစာများ (Course)	Semester ရမှတ် Credits	Carnegie ယူနစ် Units
1. ဘာသာစကား ဝိဇ္ဇာဘာသာရပ် Language Arts – စာပေမိတ်ဆက်နှင့် ဖွဲ့စည်းထားပုံ 1 & 2 ကို လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်)၊ အမေရိကန် စာပေ 1 & 2 ကို လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမှု အပါအဝင်၊ အနည်းဆုံး 40 ဆယ်မီ စတာနာရီ (4 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။ ကမ္ဘာ့စာပေ၊ သို့မဟုတ် အထက်တန်း စာရေးသားမှု သင်ခန်းစာ လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည် ဖြစ်သည်။ အခြား ဘာသာစကား ဝိဇ္ဇာဘာသာရပ် (Language Arts) ကို လေ့လာမှု ကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည် ဖြစ်သည်။	40	4.0
2. သင်္ချာ – 40 ဆယ်မီစတာနာရီ (4 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။ အယ်လ်ဂျီဘရာနှင့် အခြားပေါင်းစည်း ညီမျှကိန်းများ (its integrated equivalent) ကို လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။ ဂျီဩမေတြီ နှင့် ယင်း၏ ပေါင်းစည်း ညီမျှကိန်းများ (its integrated equivalent) ကို လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။ အယ်လ်ဂျီဘရာ 2 နှင့် (its integrated equivalent) ကို လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။ အယ်လ်ဂျီဘရာထက် ပို၍အဆင့်မြင့် သင်္ချာကို လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။	40	4.0
3. သိပ္ပံ – 30 ဆယ်မီစတာနာရီ (3 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။ ကျောင်းသားများသည် သိပ္ပံရမှတ် credit အတွက် 30 ဆယ်မီစတာ နာရီ (3 ယူနစ်) ကို ပြီးစီးရန် လိုအပ်ပြီး၊ ကမ္ဘာမြေသိပ္ပံ၊ ဇီဝဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒနှင့် ရူပဗေဒတို့အတွက် 20 ဆယ်မီစတာနာရီ (2 ယူနစ်) ကို လေ့လာရမည် ဖြစ်သည်။	30	3.0
4. လူမှုရေး လေ့လာမှုများ – 30 ဆယ်မီစတာနာရီ (3 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သမိုင်းလေ့လာမှု အတွက် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။ နိုင်ငံသား အခွင့်အရေးလေ့လာမှုအတွက် 5 ဆယ်မီစတာနာရီ (0.5 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး၊ အခြား လူမှုရေး လေ့လာမှုများအတွက် 15 ဆယ်မီစတာနာရီ (1.5 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။	30	3.0
5. ကိုယ်ကာယ ပညာရေး/ အက၊ မြို့တော်တစ်ခု ချီတက်သည့် ဘင်တပ်ဖွဲ့၊ ROTC, သို့မဟုတ် DPS အားကစားများ – 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။ သို့မဟုတ် အားကစားတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုအတွက် ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးမည် ဖြစ်သည်။	10	1.0

<p>ရွေးချယ်စရာများ - 90 ဆယ်မီစတာနာရီ (9 ယူနစ်) ကို ရရှိမည်။</p> <p>ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများ - 40 ဆယ်မီစတာ နာရီ (4 ယူနစ်) ရရှိမည်။ ယင်းတို့တွင် ပန်းချီ၊ အက၊ ပြဇာတ် စသည့် အနုပညာဝိဇ္ဇာ ဘာသာရပ်များ၊ သို့မဟုတ် ဘဝ တက်လမ်းနှင့် နည်းပညာ ပညာရေးတို့မှ 10 ဆယ်မီစတာ နာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။ အင်္ဂလိပ်/ လူမှုရေး ရွေးချယ်ဘာသာများ၊ ကမ္ဘာ့ဘာသာစကားများ၊ AVID, Gear-Up, and AP/IB အပါအဝင် ဖြစ်သည့် အခြားရွေးချယ်စရာ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများမှ 10 ဆယ်မီစတာ နာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။</p> <p>အခြားရွေးချယ်စရာများ - ဘွဲ့ရရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ဆယ်မီစတာနာရီ 240 (24 ယူနစ်) လိုအပ်ချက်များတွင်၊ အခြား ရွေးချယ်စရာ ဘာသာရပ်များမှ 50 ဆယ်မီစတာ နာရီ (5 ယူနစ်) ရရှိနိုင်သည်။ ပင်မ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းပါ ဘာသာရပ်များ တွင် ရွေးချယ်စရာ အစီအစဉ် အများအပြား ထားရှိပေးသည်။ ထို့အပြင် ကျောင်းသားများသည် အနုပညာ၊ စီးပွားရေး ဘီဇနက်/ ဈေးကွက်တင်ခြင်း ပညာ၊ စားသုံးသူနှင့် မိသားစု လေ့လာရေး၊ နိုင်ငံရပ်ခြား ဘာသာစကား၊ စက်မှု နည်းပညာ (industrial technology) ဂီတ၊ ကိုယ်ကာယ ပညာရေး/အက၊ အခြား ကမ်းလှမ်းပို့ချမှုများမှနေ၍လည်း ရွေးချယ်နိုင်သည်။</p> <p>ရပ်ရွာအခြေပြု အတွေ့အကြုံများ - ဒီပလိုမာအတွက် လိုအပ်သည့် ဆယ်မီစတာနာရီ 240 (24 ယူနစ်) လိုအပ်ချက်များတွင်၊ အနည်းဆုံး 220 ဆယ်မီစတာ နာရီ (22 ယူနစ်) ကို စာသင်ခန်းအခြေပြု ပို့ချလေ့လာမှုများမှ ရရှိမည်။ သို့အတွက်ကြောင့် ကျောင်းသားများ အနေဖြင့်၊ အမြင့်ဆုံး ဘွဲ့ရရန်လိုအပ်ချက်များအတွက် ရပ်ရွာလူမှု အသိုက်အဝန်း အခြေပြု အတွေ့အကြုံ များမှ 20 ဆယ်မီစတာ နာရီ (2 ယူနစ်) ရရှိနိုင်သည်။ ယင်းအတွေ့အကြုံများတွင် ကွင်းဆင်း၊ သို့မဟုတ် လက်တွေ့လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင် အတွေ့အကြုံများ၊ အလုပ်သင် ဆောင်ရွက်မှုများ ပါဝင်ပြီး၊ ဤမှုနှင့် ကန့်သတ်ထားခြင်း မဟုတ်ပါ။</p>	<p>90</p>	<p>9.0</p>
<p>စုစုပေါင်း</p>	<p>240</p>	<p>24.0</p>

ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ၊ အထက်တန်း အောင်မြင်ပြီးမြောက်ရေး လိုအပ်ချက်များ
၂၀၁၁-၂၀၁၂ အတန်းများအတွက်
DENVER PUBLIC SCHOOLS HIGH SCHOOL GRADUATION REQUIREMENTS
Class of 2011 & 2012

အထွေထွေ သတင်းအချက်အလက်များ

အလယ်တန်းကျောင်းများတွင် အထက်တန်းအတွက် ရမှတ် (High School credits) ကို ရရှိနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ဥပမာအားဖြင့်- အလယ်တန်းကျောင်းတွင် အယ်လ်ဂျီဘရာ-၁ (Algebra 1) ပြီးစီးသည့် ကျောင်းသားတစ်ဦးအဖို့ အထက်တန်းကျောင်းတွင် သင်္ချာကို ၄-နှစ်တာ သင်ကြားရဦးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ကင်းလွတ်ခွင့်များ

ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ပညာရေး ဘုတ်အဖွဲ့မှ ခွင့်ပြုသည့် အားကစားကိစ္စများနှင့် အောက်ဖော်ပြပါ စံနှုန်းများ ပြည့်မီသူ ကျောင်းသားများသည် ကိုယ်ကာယဆိုင်ရာ ပညာရေး လိုအပ်ချက်များ ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ရရှိကောင်း ရရှိနိုင်သည်။ အားကစားပွဲများတွင် ပါဝင်မှုအတွက် grade သို့မဟုတ် ရမှတ် credit အပ်နှင်းမည် မဟုတ်ပါ။ ဤသို့ကင်းလွတ်ခွင့် ရသည့်အတွက်ကြောင့် ဒီပလိုမာ ရရှိရန် လိုအပ်သည့် စုစုပေါင်း နာရီများကို လျော့ချပေးမည် မဟုတ်ပါ။ အားကစားပွဲများတွင် ပါဝင်မှုကြောင့် ကိုယ်ကာယပညာရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ဆယ်မီစတာ ၂-ခုလုံးတွင် ကင်းလွတ်ခွင့် ပေးကောင်းပေးမည် ဖြစ်သည်။

ကိုယ်ကာယဆိုင်ရာ ကင်းလွတ်ခွင့်များအပေါ် စီမံအုပ်ချုပ်သည့် စံနှုန်းများ

- a. ရာသီတလျှောက်လုံးတွင် ကျောင်းသားသည် ပညာရေးဆိုင်ရာ လေ့လာသင်ကြားခွင့် (academic eligibility) ရှိထားရမည်။
- b. ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ကိုယ်ကာယပညာရေး (PE) လိုအပ်ချက် ဆယ်မီစတာနာရီ (၅ နာရီ) ကင်းလွတ်ခွင့်ရရန်၊ အားကစားရာသီ တစ်ခုအပြည့် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။
- c. ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိရန် အထက်တန်း ကျောင်းသားသစ်၊ ဆိုဖိုမိုး (sophomore) သို့မဟုတ် အတန်းငယ် (junior) ဖြစ်ရမည်။ ကိုယ်ကာယ ပညာရေး လိုအပ်ချက်များ မပြည့်မီသေးသော အတန်းကြီးကျောင်းသားများ (Seniors) ဤကင်းလွတ်ခွင့်ကို ခွင့်မပြုပါ။ ကိုယ်ကာယ ပညာရေး သင်ခန်းစာကို တက်ရောက်ရမည် ဖြစ်သည်။

ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများမှ အထက်တန်းကျောင်း ဒီပလိုမာ လက်မှတ်သည်၊ ကျောင်းသားတစ်ဦးအဖို့ ပြီးမြောက် အောင်မြင်ရန် လိုအပ်သည့် အောက်ဖော်ပြပါ သင်ခန်းစာနယ်ပယ် ၅-ခုအနက် တစ်ခုခုကို ပြီးမြောက်ကြောင်း သက်သေခံခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

- အထွေထွေလေ့လာမှု သင်ခန်းစာ (The General Course of Study)
- သတ်မှတ်ထားသည့် လေ့လာမှု သင်ခန်းစာ (Designated Course of Study) *
- ပေါင်းစပ်ထားသည့် အထွေထွေ (Combined General) *
- လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ နှင့် လေ့လာမှု (Work Experience and Study) *
- ASCENT ဒီပလိုမာ (တစ်ပြိုင်နက်တည်း ကျောင်းအပ်နှံခြင်းမှ နေ၍ အမြန်စွမ်းဆောင်သည့် ကျောင်းသားများ) (Accelerating Students Through Concurrent Enrollment)

လိုအပ်ချက်များအတွက် နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်များ

သင်္ချာနှင့် စာတတ်မြောက်မှု (Literacy CSAP) ကို ကျေနပ်ဖွယ်ရာ မရှိသည့် သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသာ ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်သည့် ကျောင်းသားများသည် 9th grade ပညာသင်နှစ်၊ နှင့် အချို့သောကိစ္စများတွင် 10th grade ပညာသင်နှစ်တွင် နှစ်ဆသင်ကြား လေ့လာရမည် ဖြစ်သည်။ ဤသို့ အပိုဆောင်း အတန်းနေရာချထားမှုကို ရွေးချယ်စရာဘာသာရပ် ရမှတ် (academic elective credit) အဖြစ် ထည့်သွင်း တွက်ချက်မည် ဖြစ်သည်။

ပုံမှန် ပညာရေးနှစ် စာသင်ချိန်တွင် ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် 70 ရမှတ်နာရီ credit hours (ဆယ်မီစတာတစ်ခုလျှင် 35 credits) အတွက် စာရင်းသွင်း မှတ်ပုံတင်နိုင်ပါသည်။ ဤကန့်သတ်ချက်သည် 80 credits (ဆယ်မီစတာ တစ်ခုလျှင် အပိုဆောင်း 5 credits) သို့ ကျောင်းအုပ်ကြီး၏ အတည်ပြုချက်နှင့် အတူ တိုးမြှင့်ကောင်း တိုးမြှင့်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

- နွေရာသီကျောင်းကာလတွင် ကျောင်းသားတစ်ဦး အများဆုံးရရှိနိုင်သည့် ရမှတ် credits သည် 10 ဆယ်မီစတာနာရီ (semester hours) ရှိပါသည်။

ဘွဲ့ယူရေး လေ့ကျင့်မှုများ

သူတို့၏ အတန်းနှင့်အတူ ဘွဲ့ယူရေးတွင် လေ့ကျင့်မှုများတွင် ပါဝင်လိုသည့် ကျောင်းသားများသည် 240 ဆယ်မီစတာ နာရီ (semester hours) နှင့် ညီမျှသော အတန်းပြီးမြောက်ရမည် ဖြစ်ပြီး၊ သူတို့၏ အတန်းကြီး ပညာသင်နှစ် (senior year) အတွက် လိုအပ်သော သင်ခန်းစာများ ပြီးမြောက်ရမည် ဖြစ်သည်။

ရွှေပြောင်း ကျောင်းသားများ

ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ၏ ပြင်ပမှ ပြောင်းရွှေ့လာသော ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများမှ ဒီပလိုမာ ရရှိရန်အတွက် လိုအပ်ချက်များ ပြည့်မီရပါမည်။ ဘွဲ့မရမီတွင် ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ၌ အနည်းဆုံး ဆယ်မီစတာ ကာလ ၂-ခု ကျောင်းခေါ်ချိန် အပါအဝင်၊ ဘွဲ့ရရန် လိုအပ်ချက်များ အားလုံး ပြည့်စုံစေရမည်။ အနိမ့်ဆုံး 50 ဆယ်မီစတာနာရီ (5 ယူနစ်များ) ရမှတ် credit ရှိထားရမည်။

ခွဲခွာခြင်း အမှတ်တရ ထူးချွန်ဆု Valedictorian/ Salutatorian

ဆယ်မီစတာ ကာလ ၈ ခုစလုံး၏ ပျမ်းမျှကို ကျောင်းတိုင်း၏ ခွဲခွာခြင်း အမှတ်တရ ထူးချွန်ဆုရသူ valedictorian/salutatorian အဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။ ကျောင်းသားများသည် သူတို့ သက်ဆိုင်ရာကျောင်းတွင် ကျောင်းခေါ်ချိန် အနည်းဆုံး ၃-နှစ် ကျောင်းအပ်နှံတက်ရောက်ရန် လိုအပ်ပြီး၊ သူတို့ ကျောင်းပြီးဘွဲ့ရသည့် အတန်းတွင် အမြင့်ဆုံး ပျမ်းမျှရမှတ် grade point average ရှိရမည်။ သို့မှသာ အတန်းတွင်း ထူးချွန်ဆု valedictorian/salutatorian အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီမည် ဖြစ်သည်။

ကျောင်းသားများအပေါ် အတန်းအဆင့်အလိုက် ခွဲခြားမှု Grade Level Classification of Students	
60 ဆယ်မီစတာ နာရီ	Sophomore ဆိုဖိုမို
120 ဆယ်မီစတာ နာရီ	Junior အတန်းငယ်
170 ဆယ်မီစတာ နာရီ	Senior အတန်းကြီး
240 ဆယ်မီစတာ နာရီ	Diploma ဒီပလိုမာရရှိခြင်း



ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ
အထက်တန်း အောင်မြင်ပြီးမြောက်ရေး လိုအပ်ချက်များ
Denver Public Schools

HIGH SCHOOL GRADUATION REQUIREMENTS

အလုပ် အတွေ့အကြုံနှင့် လေ့လာမှု

ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများမှ အပိုင်းသည့် အထက်တန်းကျောင်း ဒီပလိုမာသည် အရည်အသွေး စံနှုန်းမြင့်မားသည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်း ပါဝင်မှုများ၊ သင်ကြား ပို့ချမှုများနှင့် ကျောင်းသားများ၏ လေ့လာသင်ယူမှုများကို ကိုယ်စားပြုထားပါသည်။ ယင်းကို ကျောင်းသားများနှင့် ကျောင်းခရိုင်က သိသာထင်ရှားသည့် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများဖြင့်၊ လုပ်ငန်းကမ္ဘာ နယ်ပယ်အတွက်၊ အဆင့်မြင့် ပညာရေးအတွက် အဆင်သင့်ပြင်ဆင်မှုကို ထပ်ဟပ်ဖော်ပြသည့် မှတ်တမ်းအဖြစ် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားသင့်ပါသည်။

လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံနှင့် လေ့လာမှု လိုအပ်ချက်များ

Grades 9, 10, 11 and 12 တွင်နှင့်/ သို့မဟုတ် ကျောင်းသား၏ အသက် ၂၀ နှစ်မွေးနေ့ နောက် ပိုင်း ပထမဆယ်မိစတာ တလျှောက်တွင် ဆယ်မိစတာ နာရီ 240 (24 ယူနစ်များ) လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းဘာသာရပ်များကို ကျောင်းအုပ်ကြီးက အတည်ပြုရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ကျောင်းဝန်ထမ်း အဖွဲ့ (Staffing team) က ဆုံးဖြတ်ပေးရမည် ဖြစ်သည်။ အောင်လက်မှတ် (Transcripts) တွင် လေ့လာထားသည့် ပါဝင်သော အစီအစဉ်များ ကွဲလွဲသည့်အတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ပါဝင်သည့် ပညာရပ်နယ်ပယ် နှင့် လုပ်ငန်းလေ့လာမှု အတွေ့အကြုံများ လိုအပ်ချက်ကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံနှင့် လေ့လာမှု (Work Experience & Study) ဒီပလိုမာ လိုအပ်ချက်များ	Semester Hours Required	Carnegie Units Required
<i>သင်ခန်းစာများ (Course)</i>	<i>ရမှတ်များ Credits</i>	<i>ယူနစ်များ Units</i>
လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံနှင့် လေ့လာမှု လိုအပ်ချက်များ (WES)		
ဘာသာစကား ဝိဇ္ဇာဘာသာရပ်များ (Language Arts) – အနိမ့်ဆုံး 40 ဆယ်မိစတာနာရီ (4 ယူနစ်) ရရှိမည်။	30	3.0
လူမှုရေး လေ့လာမှုများ – 20 ဆယ်မိစတာနာရီ (2 ယူနစ်) ရရှိမည်။ 10 ဆယ်မိစတာနာရီ (1 ယူနစ်) လေ့လာမှု တွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများ နှင့်/ သို့မဟုတ် အသွင်ကူးပြောင်းရေး အတန်းများ လိုအပ်သည်။	20	2.0
သိပ္ပံ-10 ဆယ်မိစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။	10	1.0
သင်္ချာ – 20 ဆယ်မိစတာနာရီ (2 ယူနစ်) ရရှိမည်။	20	2.0
Physical Education/Dance, Citywide Marching Band, or ROTC – အခြား IEP က ထူးခြားပြဌာန်းထားမှု များ မရှိလျှင် 10 ဆယ်မိစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။	10	1.0
အနုပညာ ပန်းချီ၊ ဂီတ၊ ပြဇာတ် သို့မဟုတ် CTE (Fine Arts: Music, Art, Drama or CTE) – အနုပညာ ပန်းချီ၊ အက၊ ပြဇာတ်နှင့် ဂီတ စသည်ဖြင့် လေ့လာမှုကြောင့် 10 ဆယ်မိစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။	10	1.0
ရွေးချယ်စရာ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ Academic Elective – ရွေးချယ်စရာ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဘာသာများအတွက် 10 ဆယ်မိစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။ ယင်းတို့တွင် အင်္ဂလိပ်/ လူမှုရေး ရွေးချယ်ဘာသာများ၊ ဘဝတက်လမ်းနှင့် နည်းပညာ ပညာရေးသင်ခန်းစာများ၊ AVID, Gear-Up, and AP/IB သင်ခန်းစာများ ပါဝင်သည်။	10	1.0
သက်မွေးဝမ်းကြောင်း Vocations – 10 ဆယ်မိစတာနာရီ (1 ယူနစ်) ရရှိမည်။	10	1.0
အခြားရွေးချယ်စရာ ဘာသာရပ်များ (Other electives): ဘွဲ့ရရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ဆယ်မိစတာနာရီ 240 (24 ယူနစ်) လိုအပ်ချက်များတွင်၊ အခြားရွေးချယ်စရာ ဘာသာရပ်များမှနေ၍ 60 ဆယ်မိစတာနာရီ (8 ယူနစ်) ရရှိနိုင်သည်။ ပင်မ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းပါ ဘာသာရပ်များ တွင် ရွေးချယ်စရာ အစီအစဉ် အများအပြား ထားရှိပေးသည်။ ထို့အပြင် ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းသားများသည် အနုပညာ၊ စီးပွားရေး ဘီဇနက်/ ဈေးကွက်တင်ခြင်း ပညာ၊	60	6.0

<p>စားသုံးသူနှင့် မိသားစု လေ့လာရေး၊ နိုင်ငံရပ်ခြား ဘာသာစကား၊ စက်မှု နည်းပညာ (industrial technology)၊ ဝိတု ကိုယ်ကာယ ပညာရေး/အက၊ အခြား လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံနှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့် အထူးပြု ပညာရေး ကမ်းလှမ်း ပို့ချမှုများမှနေ၍လည်း ရွေးချယ်နိုင်သည်။</p> <p>လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံများ (Work-based experience) – ဒီပလိုမာအတွက် လိုအပ်သည့် ဆယ်မီစတာနာရီ 240 (24 ယူနစ်) လိုအပ်ချက်များတွင် အနည်းဆုံး ဆယ်မီစတာနာရီ 60 (6 ယူနစ်) ကို လုပ်ငန်းအခြေခံသည့် အတွေ့အကြုံများ (WES အစီအစဉ်များ) မှ ရရှိနိုင်သည်။</p>	60	6.0
<p style="text-align: center;">သတ်မှတ်ဒီဂရီဆွဲထားသည့် သင်ခန်းစာများ လေ့လာမှု (DESIGNATED COURSE OF STUDY REQUIREMENTS)</p> <p>ယင်းလိုအပ်ချက်များကို ပညာရေးဘုတ်အဖွဲ့၏ အတည်ပြုချက်ဖြင့် သင်ခန်းစာလေ့လာမှု သို့မဟုတ် သင်ရိုးညွှန်းတမ်း/ပါဝင်သည့် ဘာသာ စံနှုန်းများကို ရေးဆွဲမည် ဖြစ်သည်။ ဒီပလိုမာ ရရှိရေးအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်ပြုရာ၌ အကဲဖြတ်နည်းကို ရွေးချယ် စီမံမည် ဖြစ်ပြီး၊ ကိုယ်ကာယ ခံစားမှု၊ လှုပ်ရှားမှု၊ သို့မဟုတ် အပြောစွမ်းရည် မစွမ်းသည့် ကျောင်းသားများအတွက် အကောင်းဆုံး သေချာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ စာမေးပွဲရလဒ်သည် ကျောင်းသား၏ ကိုယ်ကာယ ခံစားမှု၊ လှုပ်ရှားမှု၊ သို့မဟုတ် အပြောစွမ်းရည် ချို့တဲ့နေမှုအပေါ် ထင်ဟပ်စေမည် မဟုတ်ဘဲ၊ ယင်း၏ ခံယူနိုင်စွမ်း နှင့် ရရှိမှု အဆင့်အတန်းကို တိကျသေချာ ထင်ဟပ်စေမည် ဖြစ်သည်။</p>		
<p>1) အထက်ဖော်ပြပါ သင်ခန်းစာ ဘာသာရပ်များ တစ်ခုခုကို လေ့လာရန်စွမ်းရည် အခက်အခဲ လိုအပ်ချက် ရှိနေသည့် အထူးမသန်စွမ်းသည့် အခြေအနေရှိနေသော ကျောင်းသားများသည် တစ်ဦးချင်းအလိုက် ရေးဆွဲထားသည့် သင်ခန်းစာများအပေါ် လိုအပ်ချက်များ ကျေနပ်အောင် အောင်မြင်ပြီးမြောက်ပါက အထက်တန်းကျောင်း ဒီပလိုမာ ရရှိမည် ဖြစ်သည်။</p> <p>2) ကျောင်းသားများသည် grades 9, 10, 11, နှင့် 12 သို့ ပုံမှန်တက်ရောက်ပြီး/ သော်လည်း၊ ပထမဆယ်မီစတာကို ကျောင်းသား၏ ၂၁ နှစ်ပြည့် ဖွေးနေ့နောက်ပိုင်းမှသာ ဖြတ်သန်းရပါက၊ ယင်းကို IEP အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။</p>		
<p>စုစုပေါင်း</p>	240	24.0

* ပေါင်းစပ် အထွေထွေ လေ့လာမှု (Combined General)၊ သတ်မှတ်ဒီဂရီဆွဲထားသည့် သင်ခန်းစာများ လေ့လာမှု (Designated Course of Study) နှင့် လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံနှင့် လေ့လာမှု ပေါင်းစပ် စသည်ဖြင့် အထူးပညာရေး လိုအပ်ချက်ရှိနေသည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည့် ကျောင်းသားများအတွက်၊ သို့မဟုတ် ကျောင်းသားများ၏ အောင်မြင်မှုမှတ်တမ်းများ (transcripts) အရ တစ်ခုသို့မဟုတ် ထိုထက်ပိုသော ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အခြား ရွေးချယ်စရာ ဘာသာရပ်သည် အထူးပညာရေးသင်ကြားမှုအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါက၊ ရွေးချယ်စရာ နည်းလမ်းများ ရှိနေပါသည်။ ကျောင်းသားတစ်ဦး၏ သတ်မှတ်ထားသည့် သင်ခန်းစာလေ့လာမှုသည်၊ မတူကွဲပြားသည့် ဒီပလိုမာအဖြစ် ထင်ဟပ်ဖော်ပြခြင်း မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ကျောင်းသား၏ အောင်မြင်မှုမှတ်တမ်း (transcript) တွင်သာ ဖော်ပြပေးမည် ဖြစ်သည်။ ကျောင်းသားတိုင်း၏ ဒီပလိုမာတွင် "ယခု ဒီပလိုမာသည် ကျောင်းသား၏ တရားဝင်မှတ်တမ်း (transcript) တွင်၊ မှတ်တမ်းတင်ထားသည့်အတိုင်း လေ့လာမှု သင်ခန်းစာများအပေါ် ထင်ဟပ်ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်သည်" ဟု ဖော်ပြထားမည် ဖြစ်သည်။

- Grades 9, 10, 11, နှင့် 12 ပြီးမြောက်ရန်အတွက် ကျောင်းသားများ ကျောင်းတက်ချိန် အနည်းဆုံး ၄ နှစ် (8 ဆယ်မီစတာ) လိုအပ်သည်။ ချွင်းချက်အနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါကိစ္စများ ရှိသည်။
- ပင်မသင်ရိုးညွှန်းတမ်း/ ရွေးချယ်စရာ ဘာသာရပ်များ လိုအပ်ချက်အားလုံး 240 ဆယ်မီစတာ နာရီ (24 ယူနစ်) ကို 3.0 GPA ဖြင့် ပြီးမြောက်သူ ကျောင်းသားများသည် ဆယ်မီစတာ ကာလ ၇ ခုတွင် ဘွဲ့ရရှိနိုင်သည်။
 - ပင်မသင်ရိုးညွှန်းတမ်း/ ရွေးချယ်စရာ ဘာသာရပ်များ လိုအပ်ချက်အားလုံး 240 ဆယ်မီစတာ နာရီ (24 ယူနစ်) ကို 3.5 GPA ဖြင့် ပြီးမြောက်သူ ကျောင်းသားများသည် ဆယ်မီစတာ ကာလ ၆ ခုတွင် ဘွဲ့ရရှိနိုင်သည်။

မသန်စွမ်းမှုရှိသော ကျောင်းသားများ

- အောက်ဖော်ပြပါ သင်ခန်းစာ လေ့လာမှုနယ်ပယ်များအားဖြင့်၊ ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများမှ ဒီပလိုမာကို ရရှိနိုင်သည်။
- မသန်စွမ်းသော ကျောင်းသားများသည် အထွေထွေလေ့လာမှု သင်ခန်းစာများ General Course of Study အတိုင်း လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီပါက၊ ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ဒီပလိုမာ ကို ရရှိမည်။
 - မသန်စွမ်းသော ကျောင်းသားများသည် ပူးပေါင်းအထွေထွေလေ့လာမှု သင်ခန်းစာများ Combined General Course of Study အတိုင်း လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီပါက၊ ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ဒီပလိုမာ ကို ရရှိမည်။

- မသန်စွမ်းသော ကျောင်းသားများသည် လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ နှင့် လေ့လာမှု အစီအစဉ် *Work Experience and Study Program* အတိုင်း လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီပါက၊ ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ဒီပလိုမာ ကို ရရှိမည်။
- အထူး မသန်စွမ်းချို့တဲ့မှု ရှိနေသော ကျောင်းသားများအနေဖြင့်၊ အထက်ဖော်ပြပါ သင်ခန်းစာများ ဖြစ်စေ၊ သတ်မှတ်ထားသည့် သင်ခန်းစာ လေ့လာမှု (Designated Course of Study) လိုအပ်ချက်များကို ဖြစ်စေ၊ ပြည့်မီနိုင်စွမ်းအတွက် အခက်အခဲရှိနေပါကလည်း ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ဒီပလိုမာ ကို ရရှိမည် ဖြစ်သည်။

သင့်ကလေး၏ ကျောင်းအကြံပေးထံ၊ သို့မဟုတ် အထူးပြုပညာရေးဆရာထံသို့ လိုအပ်ချက် သင်ခန်းစာလေ့လာမှုများ အတိအကျ သိရှိရန် ဆက်သွယ်ပါ။

ကျောင်းသားက ပြီးမြောက်သည့် သင်ခန်းစာလေ့လာမှု နယ်ပယ်ကို ကျောင်းသား၏ တရားဝင် အောင်လက်မှတ် (official transcript) တွင် ထင်စပ် ဖော်ပြမည် ဖြစ်သည်။

ကျောင်းတက်ရောက်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်

ကျောင်းသားများ ပုံမှန် ကျောင်းတက်ရောက်သော်လည်း၊ လိုအပ်သည့် သင်ခန်းစာ လေ့လာမှု (မည်သည့် လေ့လာမှုနယ်ပယ် ၃-ခုတွင် ဖြစ်စေ) လိုအပ်ချက် မပြည့်မီပါက၊ တက်ရောက်မှုအတွက် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ပေးအပ်ကောင်း ပေးအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အထွေထွေ သတင်းအချက်အလက်များ

အထက်တန်းကျောင်းများတွင်၊ ကျောင်းသားများအတွက် တစ်ဦးချင်းအလိုက် အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ထားပါသည်။ ယင်းသည် ကျောင်းတစ်ခုချင်း၊ ကျောင်းသားနှင့် မိဘတို့၏ ပူးတွဲတာဝန်ယူမှုဖြစ်ပြီး၊ ကျောင်းသားတစ်ဦးချင်း၏ ပညာရေးနှင့် ဘဝတက်လမ်း ပန်းတိုင်များကို သေချာကျန် ကရုဏာရွေးချယ်၍ စီစဉ် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အာရုံထား လေ့လာမှုအပေါ် ကြေညာထားသည့် နယ်ပယ် Declared Area of Focus: ကျောင်းသားတိုင်းသည်၊ သူ၏ အတန်းငယ် Junior year ပထမ ဆယ်စိစတာတွင်၊ သူ၏ အာရုံထားလေ့လာမှု နယ်ပယ် "area of focus" ကို ကြေညာရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျောင်းသားက ဘွဲ့ရရန် လိုအပ်ချက် နယ်ပယ်များအပြင် အနည်းဆုံး လေ့လာမှု 1.0 unit ယူနစ်ကို ဆောင်ရွက်ရမည်။ (သို့သော်လည်း လိုအပ်သည့် ဆယ်စိစတာနာရီ 240 ထက်ကျော်လွန်ရန် မလိုအပ်ပါ။) ထို့အပြင် သူ၏လေ့လာမှု မှတ်တမ်း (a portfolio of his/her learning) ကို ပြုစုထားရမည်။ ယင်းမှနေ၍ ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပေါ် မည်မျှ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း နားလည်သဘောပေါက်သည် နှင့် အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် သူ၏ နားလည်ထားမှုကို လက်တွေ့ဘဝတွင် မည်သို့အသုံးပြုရန် ဖော်ပြထားသည်ကို ဖော်ပြနေလိမ့်မည်။

အလယ်တန်းကျောင်းတွင် အထက်တန်းအတွက် ကျောင်းရမှတ် (High School credits) ရရှိနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ဥပမာအားဖြင့်- အလယ်တန်းကျောင်းတွင် အယ်လ်ဂျီဘရာ-၁ (Algebra 1) ပြီးမြောက်သူသည်၊ အထက်တန်းတွင် သင်္ချာကို ၄-နှစ် လေ့လာရမည် ဖြစ်သည်။

ကင်းလွတ်ခွင့်များ

ဒင်းဗားအစိုးရကျောင်းများ ပညာရေး ဘုတ်အဖွဲ့မှ ခွင့်ပြုသည့် အားကစားကိစ္စများနှင့် အောက်ဖော်ပြပါ စံနှုန်းများ ပြည့်မီသူ ကျောင်းသားများသည် ကိုယ်ကာယဆိုင်ရာ ပညာရေး လိုအပ်ချက်များ ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ရရှိကောင်း ရရှိနိုင်သည်။ အားကစားပွဲများတွင် ပါဝင်မှုအတွက် grade သို့မဟုတ် ရမှတ် credit အပ်နှင်းမည် မဟုတ်ပါ။ ဤသို့ကင်းလွတ်ခွင့် ရသည့်အတွက်ကြောင့် ဒီပလိုမာ ရရှိရန် လိုအပ်သည့် စုစုပေါင်း နာရီများကို လျော့ချပေးမည် မဟုတ်ပါ။ အားကစားပွဲများတွင် ပါဝင်မှုကြောင့် ကိုယ်ကာယပညာရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ဆယ်စိစတာ ၂-ခုလုံးတွင် ကင်းလွတ်ခွင့် ပေးကောင်းပေးမည် ဖြစ်သည်။

ကိုယ်ကာယ ပညာရေး ကင်းလွတ်ခွင့်အတွက် စီမံအုပ်ချုပ်သော စံနှုန်းများ

- a. ရာသီတလျှောက်လုံးတွင် ကျောင်းသားသည် ပညာရေးဆိုင်ရာ လေ့လာသင်ကြားခွင့် (academic eligibility) ရှိထားရမည်။
- b. ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ကိုယ်ကာယပညာရေး (PE) လိုအပ်ချက် ဆယ်စိစတာနာရီ (၅ နာရီ) ကင်းလွတ်ခွင့်ရရန်၊ အားကစားရာသီ တစ်ခုအပြည့် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။
- c. ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိရန် အထက်တန်း ကျောင်းသားသစ်၊ ဆိုဖိုမိုး (sophomore) သို့မဟုတ် အတန်းငယ် (junior) ဖြစ်ရမည်။ ကိုယ်ကာယ ပညာရေး လိုအပ်ချက်များ မပြည့်မီသေးသော အတန်းကြီးကျောင်းသားများ (Seniors) ဤကင်းလွတ်ခွင့်ကို ခွင့်မပြုပါ။ ကိုယ်ကာယ ပညာရေး သင်ခန်းစာကို တက်ရောက်ရမည် ဖြစ်သည်။